

2025年助产专业（三年制高职）  
人才培养方案内容提要

|          |  |                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                       |  |        |  |                                       |  |                                                                  |  |
|----------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------|--|--------|--|---------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------|--|
| 适用专业     |  | 助产专业                                                                                                                                                                                                                                                |  | 专业代码                  |  | 520202 |  |                                       |  |                                                                  |  |
| 适用年级     |  | 2025级                                                                                                                                                                                                                                               |  | 基本修业年限                |  | 三年     |  |                                       |  |                                                                  |  |
| 培养类型     |  | 普通高职                                                                                                                                                                                                                                                |  | 所在专业群名称               |  | 无      |  |                                       |  |                                                                  |  |
| 入学要求     |  | 普通中学高中毕业生，职业中学、中专或具有同等学力者                                                                                                                                                                                                                           |  |                       |  |        |  |                                       |  |                                                                  |  |
| 开设课程总门数  |  | 59                                                                                                                                                                                                                                                  |  | 开设公共课总门数              |  | 24     |  | 开设专业课总门数                              |  | 26                                                               |  |
| 专业基础课总门数 |  | 8                                                                                                                                                                                                                                                   |  | 专业基础课总门数是否满足6-8门要求    |  |        |  | <input checked="" type="checkbox"/> 是 |  | <input type="checkbox"/> 否                                       |  |
| 专业核心课总门数 |  | 8                                                                                                                                                                                                                                                   |  | 专业核心课总门数是否满足6-8 门要求   |  |        |  | <input checked="" type="checkbox"/> 是 |  | <input type="checkbox"/> 否                                       |  |
| 总学时数     |  | 2908                                                                                                                                                                                                                                                |  | 总学时数是否满足3 年制最低2500 学时 |  |        |  | <input checked="" type="checkbox"/> 是 |  | <input type="checkbox"/> 否                                       |  |
| 公共基础课学时数 |  | 736                                                                                                                                                                                                                                                 |  | 公共基础课学时占比             |  | 25.3%  |  | 公共基础课学时占比是否满足最低25%要求                  |  | <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 |  |
| 选修课学时数   |  | 374                                                                                                                                                                                                                                                 |  | 选修课学时占比               |  | 12.9%  |  | 选修课学时占比是否满足最低10%要求                    |  | <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 |  |
| 实践教学学时数  |  | 1761                                                                                                                                                                                                                                                |  | 实践教学总学时数占比            |  | 60.5%  |  | 实践教学总学时数占比是否满足最低50%要求                 |  | <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 |  |
| 毕业要求     |  | 本专业学生必须至少满足以下基本条件方能毕业：<br>(一)学时学分要求<br>学生在学校规定年限内，修满专业人才培养方案规定的学时学分，完成规定的教学活动，必修课全部及格，选修课完成最低学分。<br>(二)其他要求<br>1. 毕业应达到的素质、知识、能力等要求详见培养目标与规格。<br>2. 达到《国家学生体质健康标准》及阳光健康跑相关要求。<br>3. 取得1 本及以上与本专业相关的职业技能等级（资格）证书。<br>4. 获得1 项院级及以上比赛奖状或参与1 项院级及以上活动。 |  |                       |  |        |  |                                       |  |                                                                  |  |

# 2025 年助产专业人才培养方案

## （三年制高职）

### 一、专业名称及代码

1.专业名称：助产

2.专业代码：520202

### 二、入学要求

中等职业学校毕业、普通高级中学毕业或具备同等学力。

### 三、修业年限

学制：三年

### 四、职业面向与职业能力分析

#### （一）职业面向

| 所属专业<br>大类（代<br>码） | 所属专业<br>类（代码） | 对应行业<br>（代码） | 主要职业类别（代码）      | 主要岗位<br>类别（或<br>技术领<br>域）    | 职业资格证书或技能<br>等级证书举例                                                            |
|--------------------|---------------|--------------|-----------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 医药卫生<br>大类（52）     | 护理类<br>（5202） | 卫生<br>（84）   | 助产士（2-05-08-06） | 临床助产<br>临床护理<br>母婴保健<br>产后护理 | ①国家执业资格证：<br>护士执业资格证书<br>②职业技能等级证<br>书：母婴护理、产后<br>康复、幼儿照护、健<br>康管理师、公共营养<br>师等 |

#### （二）职业能力分析

| 序<br>号 | 岗位<br>层次 | 职业岗<br>位名称 | 典型工作任<br>务                                                         | 职业主要能力                                                                                                                                                                                                                               | 对应核心课程                                                                                                              | 对应核心<br>赛事                                                  | 对应职业技<br>能等级（资<br>格）证书                |
|--------|----------|------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 1      | 目标<br>岗位 | 助产士        | 1.孕前保健<br>2.孕期保健<br>3.分娩期保健<br>4.产后保健<br>5.新生儿保健<br>6.妇幼公共卫<br>生服务 | （1）运用护理基本知识开展<br>临床护理、常见急危重症抢<br>救配合的能力，并具有对突<br>发事件应急救护能力<br>（2）具有对妊娠期和分娩期<br>孕产妇进行健康指导、产程<br>管理与照护及正常接生的能<br>力<br>（3）识别异常妊娠和分娩的<br>能力，能进行妊娠期、分娩<br>期及产褥期急危重症抢救配<br>合的能力<br>（4）为母婴提供持续性照顾<br>的能力，指导产妇及其支持<br>系统开展产后保健、实施母<br>乳喂养的能力 | 助产学<br>助产伦理与法<br>律法规<br>妇科护理<br>基础护理<br>社区妇幼保健<br>与优生优育<br>药理学<br>遗传学基础<br>病原生物与免<br>疫学<br>正常人体功能<br>人体解剖与组<br>织胚胎学 | 项目：婴幼<br>儿健康养<br>育/婴幼儿<br>照护<br>举办：福建<br>省职业院<br>校大赛组<br>委会 | 护士执业资<br>格证/育婴<br>师/母婴护<br>理师/营养<br>师 |

|   |  |      |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                |                                       |                         |
|---|--|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------|
|   |  |      |                                                                                                                                        | <p>(5)具有指导妇女开展计划生育及科学备孕能力</p> <p>(6)具有运用现代化信息资源和手段提升服务的能力</p> <p>(7)具有依照卫生法律法规与助产伦理依法行护的能力</p> <p>(8)具有探究学习、终身学习和持续发展的能力</p>                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                |                                       |                         |
| 2 |  | 临床护士 | <p>1.整体护理评估</p> <p>2.生活护理</p> <p>3.给药护理</p> <p>4.病情观察</p> <p>5.急救护理</p> <p>6.疾病健康教育</p> <p>7.执行医嘱</p> <p>8.护理文书书写</p> <p>9.院感预防与控制</p> | <p>(1)具有熟练运用基本护理技术和专科护理技术为内、外、妇、儿科各种疾病病人提供优质护理服务的能力</p> <p>(2)具有依照护理规范和程序对护理对象实施整体护理的能力</p> <p>(3)具有辨识急危重症并参与救治的能力</p> <p>(4)具有配合医生完成各项手术操作的能力</p> <p>(5)具有处理病区各种突发事件的能力</p> <p>(6)具有运用循证护理思维分析和解决护理中技术问题的能力</p> <p>(7)具有识别突发公共卫生事件并参与应急处置的能力</p> <p>(8)具有依照卫生法律法规与护理伦理依法行护的能力</p> <p>(9)具有爱岗敬业，认真负责，敬畏生命的职业道德素养</p> | <p>基础护理</p> <p>内科护理</p> <p>外科护理</p> <p>儿科护理</p> <p>助产学</p> <p>妇科护理</p> <p>急危重症护理</p> <p>健康评估</p> <p>药理学</p> <p>病原生物与免疫学</p> <p>正常人体功能病理学</p> <p>人体解剖与组织胚胎学</p> | 项目：护理技能大赛                             | 护士执业资格证/育婴师/母婴护理师/健康管理师 |
| 3 |  | 社区护士 | <p>1.产后恢复</p> <p>2.新生儿护理、3.儿童卫生保健</p> <p>4.女性卫生保健</p> <p>5.女性肿瘤预防</p>                                                                  | <p>(1)进行具有产后随访，评估产妇身体恢复及婴儿生长发育的能力</p> <p>(2)具有指导产妇产后运动保健、饮食卫生的能力</p> <p>(3)具有婴幼儿母乳喂养、辅食添加指导的能力</p> <p>(4)具有婴幼儿体格发育监测的和运动发展指导的能力</p> <p>(5)具有婴幼儿疫苗接种的能力</p> <p>(6)具有女性肿瘤三级预防指导的能力</p> <p>(7)女性生命不同周期（青春期、更年期、生育期等）卫生保健与慢病防治健康教育的指导能力</p> <p>(8)育龄期女性计划生育与避孕工具选择的指导能力</p>                                              | <p>社区妇幼保健与优生优育</p> <p>儿科护理</p> <p>妇科护理</p> <p>遗传学基础</p>                                                                                                        | <p>项目：护士技能</p> <p>举办：福建省职业院校大赛组委会</p> | 护士执业资格证/母婴护理/产后康复/幼儿照护  |

|   |      |      |                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                            |               |  |                |
|---|------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--|----------------|
| 4 | 发展岗位 | 护士长  | 1.检查、指导和评价病区护理工作<br>2.组织病区急危重症抢救工作<br>3.制订病区护理工作计划<br>4.协调处理病区各种突发事件<br>5.主持科室在职护理培训<br>6.人力资源协调 | (1) 具有制订护理工作计划，实施护理质量持续管理的能力<br>(2) 具有扎实的业务素养，能够落实各项护理规章制度和技术操作流程，严防差错事故发生<br>(3) 具有良好的沟通交流和心理调节能力，能够及时应对各种突发事件的能力<br>(4) 具有现场组织急危重症抢救的能力<br>(5) 具有开展护理业务培训的能力<br>(6) 具有运用现代化信息资源和手段提升护理服务的能力<br>(7) 具有较高的政治思想素质和良好的职业道德素养 | 护理管理<br>基础护理  |  |                |
| 5 | 迁移岗位 | 护理教师 | 1.临床护理带教教师<br>2.外聘兼职教师<br>3.学校护理教育教师                                                             | (1) 具有帮助学生将基础知识与治疗及护理操作技能相结合的能力；<br>(2) 具有培养学生临床实践技能的能力；<br>(3) 具有培养学生组织管理和科研的能力；<br>(4) 具有培养学生观察、综合分析的能力。                                                                                                                 | 助产导论<br>护理学导论 |  | 普通话等级证书/教师资格证书 |

## 五、培养目标和培养规格

### (一) 培养目标

本专业培养能够践行社会主义核心价值观，传承技能文明，德智体美劳全面发展，具有一定的科学文化水平，良好的人文素养、科学素养、数字素养、职业道德、创新意识，敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的职业精神，较强的就业创业能力和可持续发展的能力，掌握本专业知识和技术技能，具备职业综合素质和行动能力，面向医疗卫生行业的助产士、护士等职业，能够从事助产和临床护理工作的高技能人才。

### (二) 培养规格

本专业学生应在系统学习本专业知识和完成有关实习实训基础上，全面提升知识、能力、素质，掌握并实际运用岗位（群）需要的专业核心技术技能，实现德智体美劳全面发展，总体上须达到以下要求：

1. 坚定拥护中国共产党领导和中国特色社会主义制度，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，践行社会主义核心价值观，具有坚定的理想信念、深厚的爱国情感和中华民族自豪感；

2. 掌握与本专业对应职业活动相关的国家法律、行业规定，掌握环境保护、安全防护、质量管理等相关知识与技能，了解相关行业文化，具有爱岗敬业的职业精神，遵守职业道德准则和行为规范，具备社会责任感和担当精神；

3. 掌握支撑本专业学习和可持续发展必备的语文、数学、外语（英语等）、信息技术等文化基础知识，具有良好的人文素养与科学素养，具备职业生涯规划能力；

4. 具有良好的语言表达能力、文字表达能力、沟通合作能力，具有较强的集体意识和团队合作意识，学习 1 门外语并结合本专业加以运用；

5. 掌握基础医学、护理及助产的基本理论和基本知识；

6. 能够运用护理基本知识开展临床护理、常见急危重症的抢救配合，并具有一定的突发事件应急救护能力；

7. 具有运用备孕、妊娠、分娩、产褥恢复及育儿等生育相关知识进行妊娠期健康指导、产程管理与照护、分娩期健康指导、正常产接产及识别分娩期母儿异常的能力；

8. 具有运用高危妊娠的相关知识进行妊娠期、分娩期及产褥期急危重症抢救配合的能力；

9. 能够为产妇和新生儿提供持续性照顾，具有指导产妇及其支持系统开展产后保健、实施母乳喂养的能力；

10. 能够独立进行生育期妇女、新生儿、婴幼儿常见疾病的基本健康教育和卫生保健指导；

11. 能够运用计划生育相关知识科学指导妇女开展计划生育及科学备孕；

12. 能够进行临床信息采集、健康史评估及规范书写医疗文书；

13. 掌握信息技术基础知识，具有适应本领域数字化和智能化发展需求的数字技能；

14. 具有探究学习、终身学习和可持续发展的能力，具有整合知识和综合运用知识分析问题和解决问题的能力；

15. 掌握身体运动的基本知识和至少 1 项体育运动技能，达到国家大学生体质健康测试合格标准，养成良好的运动习惯、卫生习惯和行为习惯；具备一定的

心理调适能力；

16. 掌握必备的美育知识，具有一定的文化修养、审美能力，形成至少 1 项艺术特长或爱好；

17. 树立正确的劳动观，尊重劳动，热爱劳动，具备与本专业职业发展相适应的劳动素养，弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，弘扬劳动光荣、技能宝贵、创造伟大的时代风尚。

## 六、课程设置与要求

### （一）课程体系结构

| 课程类别   | 课程性质   | 序号 | 课程名称                 |
|--------|--------|----|----------------------|
| 公共基础课程 | 公共基础必修 | 1  | 思想道德与法治              |
|        |        | 2  | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 |
|        |        | 3  | 习近平新时代中国特色社会主义思想概论   |
|        |        | 4  | 形势与政策                |
|        |        | 5  | 中华民族共同体概论            |
|        |        | 6  | 大学生体育与健康             |
|        |        | 7  | 军事理论                 |
|        |        | 8  | 大学生心理健康教育            |
|        |        | 9  | 职业生涯规划与就业指导          |
|        |        | 10 | 劳动教育                 |
|        |        | 11 | 创新创业基础               |
|        |        | 12 | 大学英语 1               |
|        |        | 13 | 大学英语 2               |
|        |        | 14 | 国家安全教育               |
|        | 公共基础限选 | 15 | “四史”课程               |
|        |        | 16 | 信息技术                 |
|        |        | 17 | 艺术与审美                |
|        |        | 18 | 中华优秀传统文化             |
|        |        | 19 | 大学生安全教育              |
|        | 公共基础任选 | 20 | 人文艺术类课程              |
|        |        | 21 | 社会认识类课程              |
|        |        | 22 | 工具应用类课程              |
|        |        | 23 | 科技素质类课程              |
|        |        | 24 | 创新创业类课程              |
| 专业课程   | 专业基础必修 | 25 | 人体解剖学与组织胚胎学          |
|        |        | 26 | 正常人体功能(生理学)          |
|        |        | 27 | 病理学                  |
|        |        | 28 | 病原生物学与免疫学            |
|        |        | 29 | 药理学                  |
|        |        | 30 | 护理学导论                |
|        |        | 31 | 遗传学基础                |
|        |        | 32 | 助产伦理与法律法规            |
|        | 专业核心必修 | 33 | 基础护理 1               |
|        |        | 34 | 基础护理 2               |
|        |        | 35 | 基础护理 3               |
|        |        | 36 | 内科护理                 |
|        |        | 37 | 外科护理                 |
|        |        | 38 | 妇科护理                 |
|        |        | 39 | 儿科护理                 |

|  |        |    |                |
|--|--------|----|----------------|
|  |        | 40 | 健康评估           |
|  |        | 41 | 助产学            |
|  |        | 42 | 优生优育与母婴保健      |
|  | 专业拓展限选 | 43 | 急危重症护理         |
|  |        | 44 | 传染病护理          |
|  |        | 45 | 护士人文素质修养（人际沟通） |
|  |        | 46 | 妇幼营养           |
|  |        | 47 | 孕产妇康复技术        |
|  | 专业拓展任选 | 48 | 助产心理           |
|  |        | 49 | 助产管理           |
|  |        | 50 | 老年护理           |
|  |        | 51 | 社区护理           |
|  |        | 52 | 中医护理           |
|  | 集中实践必修 | 53 | 军事技能           |
|  |        | 54 | 认识实习           |
|  |        | 55 | 岗位实习（含毕业设计）    |
|  |        | 56 | 护理综合实训         |
|  |        | 57 | 劳动实践           |
|  |        | 58 | 思政课实践          |
|  |        | 59 | 艺术实践           |

## （二）课程内容要求

### 1、公共基础课

| 序号 | 课程名称                 | 课程目标                                                                                                                                                                                                  | 主要教学内容与要求                                                                                                | 教学方法与手段                          |
|----|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 1  | 思想道德与法治              | 通过理论学习和实践体验，帮助大学生形成崇高的理想信念，弘扬伟大的爱国主义精神，确立正确的人生观和价值观，牢固树立社会主义核心价值观，培养良好的思想道德素质和法律素质，进一步提高分辨是非、善恶、美丑和加强自我修养的能力，为逐渐成为德、智、体、美、劳全面发展的中国特色社会主义伟大事业的合格建设者和可靠接班人。                                             | 以社会主义核心价值观为主线，以理想信念教育为核心，以爱国主义教育为重点，对大学生进行人生观、价值观、道德观和法治观教育。                                             | 案例教学法、课堂讲授法、讨论式教学法、视频观摩互动法、案例教学法 |
| 2  | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 | 通过该课程的教学，帮助学生掌握马克思主义中国化的历程和理论成果，了解党的路线、方针和政策，帮助大学生树立正确的世界观、人生观和价值观；自觉运用马克思主义的立场、观点和方法，提高分析解决现实问题的能力；确立中国特色社会主义的共同理想和信念。坚定走中国特色社会主义道路的信念，坚定建设和发展中国特色社会主义的信心，坚定对党和政府的信任，增强实现社会主义现代化和中华民族伟大复兴的历史使命感与责任感。 | 以马克思主义中国化的历程和理论成果为主线，帮助学生了解党的路线、方针和政策，树立正确的世界观、人生观和价值观；自觉运用马克思主义的立场、观点和方法，提高分析解决现实问题；确立中国特色社会主义的共同理想和信念。 | 讲授法、案例法、讨论法、视频展示法                |

| 序号 | 课程名称               | 课程目标                                                                                                                                                                                           | 主要教学内容与要求                                                                                                                                      | 教学方法与手段                      |
|----|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 3  | 习近平新时代中国特色社会主义思想概论 | 通过该课程的教学，引导学生系统学习习近平新时代中国特色社会主义思想的理论成果和思想精髓，深刻理解习近平新时代中国特色社会主义思想是当代中国马克思主义、二十一世纪马克思主义，是中华文化和中国精神的时代精华。深刻理解“十个明确”、“十四个坚持”、“十三个方面成就”的重要内容及内在逻辑，进一步增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，努力成长为担当民族复兴大任的时代新人。 | 课程系统论述习近平新时代中国特色社会主义思想的科学理论体系，让学生掌握当代中国马克思主义观察世界、分析国情的思维方法，使大学生能自觉运用马克思主义的立场、观点和方法，提高分析解决新时代中国特色社会主义建设过程中出现的现实问题的能力；使大学生确立新时代中国特色社会主义的共同理想和信念。 | 全程运用多媒体进行教学                  |
| 4  | 形势与政策              | 通过该课程的教学，帮助学生提高思想政治素质，正确认识国内外形势，增强民族自信心和自豪感，增强建设中国特色社会主义的信心；有助于学生拓宽视野，改善知识结构，了解我国社会改革与发展的实践与进程。                                                                                                | 本课程通过适时地进行形势政策、世界政治经济与国际关系基本知识的教育，帮助学生及时了解和正确对待国内外重大时事，引导学生牢固树立“四个意识”，坚定“四个自信”，增强大学生执行党和政府各项重大路线、方针和政策的自觉性和责任感。                                | 采用课堂讲授、线上授课、线下专题讲授、形势报告讲座方式。 |
| 5  | 中华民族共同体概论          | 通过该课程的教学，帮助学生掌握中华民族共同体的理论内涵、历史渊源及现实意义，理解各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展的核心要义，熟悉党的民族政策与实践路径。培养学生具备运用马克思主义民族理论分析现实问题的能力，增强跨文化沟通与民族团结实践能力，最终强化中华民族共同体意识，坚定文化自信与国家认同，培养维护民族团结、促进社会和谐的责任感。                         | 课程内容紧扣理论与实践相结合的原则，涵盖中华民族共同体的理论基础、历史渊源、文化根基及新时代实践路径。帮助学生掌握中华民族共同体形成逻辑、历史贡献与政策体系，提升政策理解与跨文化沟通能力，增强“五个认同”，树立民族团结意识与社会责任感。                         | 案例教学、互动研讨与实践教学、线上线下结合教学      |

| 序号 | 课程名称        | 课程目标                                                                                                                                                                                                   | 主要教学内容与要求                                                                                                                                                                                                                         | 教学方法与手段                                    |
|----|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 6  | 军事理论        | 军事理论课程以国防教育为核心,通过系统化的军事教学实践,帮助大学生掌握基础军事理论知识体系。课程旨在实现三大育人目标:一是筑牢国家安全根基,增强国防观念与国家安全意识;二是培育家国情怀,强化爱国主义、集体主义精神;三是锻造纪律素养,提升组织纪律性与团队协作能力。通过多维度的素质培养,该课程不仅有效促进大学生综合素质的全面发展,更为中国人民解放军储备优质兵员、培养高素质预备役军官奠定了坚实基础。 | 教学内容涵盖中国国防、国家安全、军事思想、现代战争、信息化装备、共同条令教育与训练、轻武器射击与战术训练、防卫技能与战时防护训练、战备基础与应用训练等方面。教学要求如下:增强学生的国防观念,强化其关心国防、热爱国防、自觉参加和支持国防建设的意识。帮助学生明确我军的性质、任务和军队建设的指导思想,树立科学的战争观和方法论。引导学生牢固树立“科学技术是第一生产力”的观点,激发其开展技术创新的热情。培养学生为国防建设服务的思想,培育坚定的爱国主义精神。 | 采用课堂授课、线上平台、系列讲座等形式                        |
| 7  | 大学生心理健康教育   | 使大学生能够关注自我及他人的心理健康,树立起维护心理健康的意识,学会和掌握心理调节的方法,解决成长过程中遇到的各种问题,有效预防大学生心理疾病和心理危机的发生,提升大学生的心理素质,促进大学生的全面发展和健康成长。                                                                                            | 主要内容为大学生自我认知、人际交往、挫折应对、情绪调控、个性完善,学会学习,恋爱认知和职业规划等。针对学生的认知规律和心理特点,采用课堂讲授+情景模拟+新概念作业+心理影片+心理测试+团体活动等多样化的教学方式,有针对性地讲授心理健康知识,开展辅导或咨询活动,突出实践与体验。                                                                                        | 采用课堂讲授+情景模拟+新概念作业+心理影片+心理测试+团体活动等多样化的教学方式。 |
| 8  | 职业生涯规划与就业指导 | 通过激发大学生职业生涯发展的自主意识,促使学生能理性地规划自身未来的发展,并努力在学习过程中自觉地提高就业能力和生涯管理能力。引导学生掌握职业生涯发展的基本理论和方法,促使大学生理性规划自身发展,在学习过程中自觉提高就业能力和生涯管理能力,有效促进大学生求职择业与自主创业。                                                              | 本课程着力聚焦职业生涯规划基础知识、基本理论、自我探索、生涯与职业决策以及大学生职业规划的制定与实施等内容,基本涵盖了大学生在职业生涯规划过程中所需的各类知识与技巧。课程紧密贴合学生求职、创业的实际需求,将求职心理学、社会学、品德修养以及职业素养等知识与技能有机融合,致力于培养学生在求职、创业等方面的专业技能,塑造良好的求职心理品质,增强综合职业素养,从而全面提升学生的就业能力。                                   | 采用课堂讲授、典型案例分析、行为测试、小组讨论、见习参观等方法。           |

| 序号 | 课程名称     | 课程目标                                                                                                                                                                                                                                                                           | 主要教学内容与要求                                                                                                                                                       | 教学方法与手段                                   |
|----|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 9  | 劳动教育     | 注重围绕劳动精神、劳模精神、工匠精神、劳动法规、劳动安全、创新创业，结合专业积极开展实习实训、专业服务、社会实践、勤工助学等，重视新知识、新技术、新工艺、新方法应用，创造性地解决实际问题，使学生增强诚实劳动意识，积累职业经验，提升就业创业能力，树立正确择业观。                                                                                                                                             | 结合学院垃圾分类、志愿服务、劳动精神、劳模精神、工匠精神、学生实训等劳动教育与实践开展情况，从“理解劳动的意义”“树立正确的劳动态度”“锻炼劳动能力”和“尊重劳动成果”等模块，阐释了劳动思想、劳动知识、劳动技能和劳动实践等有关内容。                                            | 采用课堂讲授、专家讲座、专题实训、实践活动等形式相结合。              |
| 10 | 创新创业基础   | 以培养学生的创新思维和方法培养核心、以创新实践过程为载体，激发学生创新意识、培养学生创新思维和方法、了解创新实践流程、养成创新习惯，进而全面提升大学生创新六大素养为主要课程目标，为大学生创业提供全面指导，帮助大学生培养创业意识和创新创业能力。为有志于创业的大学生提供平台支持，让大学生在最短的时间内最大限度地延展人生的宽度和广度。                                                                                                          | 本课程遵循教育教学规律，坚持理论讲授与案例分析相结合，经验传授与创业实践相结合，紧密结合现阶段社会发展形势和当代大学生创业的现状，结合大学生创业的真实案例，为大学生创业提供全面的指导和大学生创业进行全面的定位和分析，以提高大学生的创业能力。                                        | 采用头脑风暴、小组讨论、角色体验等教学方式，利用翻转课堂模式，线上线下学习相结合。 |
| 11 | 大学生体育与健康 | 体育课程是大学生以身体练习为主要手段，通过合理的体育教育和科学的体育锻炼过程，达到增强体质、增进健康和提高体育素养为主要目标的公共必修课程；<br>1.身心健康目标：增强学生体质，促进学生的身心健康和谐发展，养成积极乐观的生活态度，形成健康的生活方式，具有健康的体魄；<br>2.运动技能目标：熟练掌握健身运动的基本技能、基本理论知识及组织比赛、裁判方法；能有序的、科学的进行体育锻炼，并掌握处理运动损伤的方法；<br>3.终身体育目标：积极参与各种体育活动，基本养成自觉锻炼身体的习惯，形成终身体育的意识，能够具有一定的体育文化欣赏能力。 | 主要内容有体育与健康基本理论知识、大学体育、运动竞赛、体育锻炼和体质评价等。<br>1、高等学校体育、体育卫生与保健、身体素质练习与考核；<br>2、体育保健课程、运动处方、康复保健与适应性练习等；<br>3、学生体质健康标准测评。充分反映和体现教育部、国家体育总局制定的《学生体质健康标准（试行方案）》的内容和要求。 | 讲授、项目教学、分层教学，专项考核。                        |

| 序号 | 课程名称     | 课程目标                                                                                                                                                                                          | 主要教学内容与要求                                                                                                                                                                           | 教学方法与手段                                                                                                                                                     |
|----|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12 | 大学英语 1、2 | 本课程是全面贯彻党的教育方针，培育和践行社会主义核心价值观，落实立德树人根本任务，在中等职业学校和普通高中教育的基础上，进一步促进学生英语学科核心素养的发展，培养具有中国情怀、国际视野，能够在日常生活和职场中用英语进行有效沟通的高素质技术技能人才。通过本课程学习，学生应该能够达到课程标准所设定的职场涉外沟通、多元文化交流、语言思维提升、自主学习完善四项学科核心素养的发展目标。 | 以职业需求为主线开发和构建教学内容体系，以英语学科核心素养为核心，培养英语综合应用能力，巩固语言知识和提高语言技能；通过开设行业英语激发学生的学习兴趣与动力，提高就业竞争力，为将来走上工作岗位准备必要的职场英语交际能力，即可以用英语完成常规职场环境下基本的涉外沟通任务，用英语处理与未来职业相关的业务能力，并为今后进一步学习和工作过程中所需要的英语打好基础。 | 根据不同专业的特点，以学生的职业需求和发展为依据，融合课程思政元素，制定不同培养规格的教学要求，坚持工作环境和教学情境相结合、工作流程和教学内容相结合的教学模式，采用理论教学（教室）+实践教学（实际情景）的教学方式。在教学方法手段上通过任务驱动、项目驱动和交际法等围绕学生组织教学、开展线上线下混合式教学活动。 |
| 13 | 国家安全教育   | 1.知识目标：系统掌握总体国家安全观的核心内涵，理解“12+4”重点领域安全的定义、威胁与维护方法。<br>2.能力目标：具备分析国家安全问题的能力，能够结合专业领域提出维护国家安全的对策。<br>3.素质目标：树立国家安全底线思维，强化责任担当，践行总体国家安全观。                                                        | 重点围绕理解中华民族命运与国家关系，践行总体国家安全观。包括国家安全的内涵、原则、总体安全观、重点领域；国家安全形势；国际战略形势。学生系统掌握总体国家安全观的内涵和精神实质，理解中国特色国家安全体系，树立国家安全底线思维，将国家安全意识转化为自觉行动，强化责任担当。深刻认识当前我国面临的安全形势。了解世界主要国家军事力量及战略动向，增强学生忧患意识。   | 课堂讲授、案例分析、网络视频、小组讨论、实践教学                                                                                                                                    |
| 14 | “四史”课程   | 教育引导學生深刻把握党的历史发展主题和主线、主流和本质，深刻理解中国共产党为什么“能”、马克思主义为什么“行”、中国特色社会主义为什么“好”，不断从中深入领会学习马克思主义理论的重要意义，感悟马克思主义的真理力量，持续激发学生爱党爱国爱社会主义的巨大热情，增强道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，做到不忘历史、不忘初心，知史爱党、知史爱国。                  | 包含党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史，涵盖我们党领导人民进行艰苦卓绝的斗争历程和社会主义发展的几百年历程。                                                                                                                          | 线上课程，主要采取案例分析、情景模拟、课后成果检验等方法。                                                                                                                               |

| 序号 | 课程名称     | 课程目标                                                                                                                                                                                                                            | 主要教学内容与要求                                                                                                                                                                                                                                                      | 教学方法与手段                                                                                                       |
|----|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15 | 信息技术     | 本课程通过丰富的教学内容和多样化的教学形式，帮助学生认识信息技术对人类生产、生活的重要作用，了解现代社会信息技术发展趋势，理解信息社会特征并遵循信息社会规范；使学生掌握常用的工具软件和信息化办公技术，了解大数据、人工智能、区块链等新兴信息技术，具备支撑专业学习的能力，能在日常生活、学习和工作中综合运用信息技术解决问题；使学生拥有团队意识和职业精神，具备独立思考和主动探究能力，为学生职业能力的持续发展奠定基础。                  | 本课程由基础模块和拓展模块两部分构成。基础模块是必修或限定选修内容，是提升学生信息素养的基础，主要内容包含文档处理、电子表格处理、演示文稿制作、信息检索、新一代信息技术概述、信息素养与社会责任六部分内容。<br>拓展模块是选修内容，各系结合区域产业需求和地方资源、不同专业需要和学生实际情况，自主确定拓展模块教学内容。深化学生对信息技术的理解，拓展其职业能力的基础，主要包含信息安全、项目管理、机器人流程自动化、程序设计基础、大数据、人工智能、云计算、现代通信技术、物联网、数字媒体、虚拟现实、区块链等内容。 | 基础模块采用理论教学（教室）+实践教学（实际情景）的教学方式，采用项目案例+上机实操训练相结合；在教学方法和手段上通过任务驱动、项目驱动和交际法等围绕学生组织教学、开展线上线下混合式教学活动。拓展模块采用线上授课方式。 |
| 16 | 中华优秀传统文化 | 知识目标：要求学生比较系统地熟悉中华优秀传统文化；正确分析传统文化与现代化文明的渊源；懂得中国传统文化发展的大势，领悟中国文化主体精神。<br>能力目标：要求学生能够具备从文化角度分析问题和批判继承中国传统文化的能力；学生能够具备全人类文化的眼光来看待各种文化现象的能力。<br>素质目标：使学生能正确认识与消化吸收中国传统文化中的优良传统，增强学生的民族自信心、自尊心、自豪感，培养高尚的爱国主义情操。                      | 学习传统文化中的哲学思想、中国文化中的教育制度、伦理道德思想、中国传统文化民俗特色、传统文学、传统艺术、古代科技、医药养生、建筑、体育文化的发展与影响；了解莆田妈祖文化的简介和精神。                                                                                                                                                                    | 线上线下结合方式                                                                                                      |
| 17 | 艺术与审美    | 能力目标：<br>1.能在艺术欣赏实践中，保持正确的审美态度。<br>2.能用各类艺术的欣赏方法去欣赏各类艺术作品。<br>3.能发展个人形象思维，培养自主创新精神和实践能力，提高感受美、表现美、鉴赏美、创造美的能力。<br>素质目标：<br>1.通过鉴赏中外优秀艺术作品，挖掘艺术作品内涵，领略不同艺术门类独特的艺术魅力等。2.保持积极进取、乐观向上的生活态度，具备脚踏实地、善于学习的品格。3.发扬团队合作精神，养成善于与人交流和合作的作风。 | 通过明确不同门类艺术的语言要素与特点，所具有的审美特征，积累中外经典艺术名作素材，了解最新艺术创作成果，完善个人知识结构体系。通过鉴赏中外优秀艺术作品，挖掘艺术作品内涵，领略不同艺术门类独特的艺术魅力等，树立正确的审美观念，培养高雅的审美品位，尊重多元文化，提高人文素养。                                                                                                                       | 线上线下结合方式                                                                                                      |

| 序号 | 课程名称    | 课程目标                                                                                                                                                                            | 主要教学内容与要求                                                                                                                                                                                                              | 教学方法与手段                      |
|----|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 18 | 大学生安全教育 | <p>1.知识目标：使学生掌握国家安全观念、法律法规、防范电信网络诈骗、禁毒、网络安全、应急处理等基本安全知识。</p> <p>2.能力目标：培养学生具备火灾逃生、地震自救、溺水急救、交通安全、反诈识骗等实践操作能力。</p> <p>3.素质目标：提升学生遵纪守法意识，增强心理素质，培养面对压力、挫折的自我调适能力，形成良好的安全行为习惯。</p> | <p>本课程理论课根据打击治理防范电信网络诈骗形势政策变化实时更新教学内容，讲授高发电信诈骗犯罪活动的套路和手段,强化学生对《反电信网络诈骗法》的掌握，使学生掌握反诈识骗技巧。</p> <p>实践课以讲座、网课、演练等方式开展，包括国家安全观念、法律法规、反诈、网络安全、应急处理等方面知识，注重培养学生的危机应对能力和自我保护技能。旨在提高学生的安全素养，增强法治意识，确保在面临安全风险时能够做出正确判断和有效应对。</p> | <p>可采用课堂授课、系列讲座、社会实践等方式。</p> |

## 2、专业课程

### (1) 专业基础课程（专业群平台课程）

| 序号 | 课程名称        | 课程目标                                                                                                                                                                                                                                                                           | 主要教学内容与要求                                                                                                                                                                                 | 教学方法与手段                                                                                                                                                                           | 开设专业           |
|----|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 1  | 人体解剖与组织胚胎学  | <b>知识目标</b><br>掌握人体各系统器官的位置、形态、结构及其功能机制，理解人体结构与功能的关系，并学会运用本课程知识为后期医学学习打基础。<br><b>能力目标</b><br>培养思维能力、观察实验能力、空间想象能力、分析问题、自主解决问题能力，以及自学、观察、综合判断、实践动手能力。<br><b>素养目标</b><br>培养学习新知识和解决实际问题的能力，具备恪尽职守的责任心，积极地自主学习能力，以及高度的社会责任感、热爱本职工作的奉献精神。                                          | 项目一：基本组织<br>项目二：运动系统<br>项目三：消化系统<br>项目四：呼吸系统<br>项目五：泌尿系统<br>项目六：生殖系统<br>项目七：脉管系统<br>项目八：感觉器<br>项目九：神经系统<br>项目十：内分泌系统<br>通过本课程的学习，学生掌握人体各系统的器官组成、位置和重要的形态结构，了解本学科相关专业的应用，为后续各学科的学习打下良好的基础。 | 1. 利用网络教学资源（国家精品在线开放课程、中国大学慕课平台、省级在线开放课程）开展教学。<br>2. 采取启发式、参与式、讨论式和探究式的教学方法，并且以学生为主，分层次、分小组进行教学，做到针对不同教学对象和教学内容灵活施教。教师对教学成果进行评价和展示，以达到提高教学效果的目的。                                  | 助产专业/护理专业/康复专业 |
| 2  | 正常人体功能(生理学) | <b>知识目标</b><br>1. 掌握生理学基本概念；人体各系统的生理功能和活动规律。<br>2. 熟悉人体各系统的功能调节机制。<br>3. 了解生理学的新进展。<br><b>能力目标</b><br>1. 能够运用生理学知识解释正常生命活动。<br>2. 能够将生理学知识运用于临床常见疾病的诊疗中。<br>3. 能够正确进行 ABO 血型鉴定等生理实验。<br><b>素质目标</b><br>1. 确立辩证唯物主义的生命观和整体观。<br>2. 培养严谨求实、精益求精的工匠精神。<br>3. 尊重、关心和爱护病人，具有团队合作精神。 | 项目二：细胞的基本功能<br>项目三：血液<br>项目四：血液循环<br>项目五：呼吸<br>项目六：消化与吸收<br>项目七：能量代谢与体温<br>项目八：排泄<br>项目九：感觉器官<br>项目十：神经系统<br>项目十一：内分泌<br>通过本课程的学习，使学生掌握现代生理学的基本理论、基本知识，理解正常人体的功能活动规律，并能使用生理学知识解释正常生命现象。   | 1. 课前：教师平台发布学习资源及测试题，根据学生学习情况，归纳易错知识点。课中：遵循“以学生为主体、教师为主导”原则，采取启发式、参与式、讨论式和探究式等多样化的教学方法，促进教学内容的理解与掌握。课后：课后平台发布任务及测试题巩固拓展。<br>2. 利用信息技术手段和网络教学资源（国家精品在线开放课程、中国大学慕课平台、省级在线开放课程）开展教学。 | 助产专业/护理专业/康复专业 |
| 3  | 病理学         | <b>知识目标</b><br>1. 能掌握疾病的概念、病理生理变化。<br>2. 熟悉疾病病因、发病机制、功能与代谢的变化及对机体的影响。<br>3. 了解疾病的防治原则。<br><b>能力目标</b><br>1. 能根据病例，做出正确诊断和解释临床表现的能力。<br>2. 培养独立分析、思考能力，为后期临床思维的建立打下基础。<br><b>素质目标</b><br>1. 运用辩证思维，正确处理机体与环境、损伤与抗损伤、局部和整                                                        | <b>模块一：疾病概论模块</b><br>项目一：绪论<br>项目二：疾病概论<br><b>模块二：病理解剖学模块</b><br>项目一：细胞、组织的适应损伤与修复<br>项目二：炎症<br>项目三：肿瘤<br><b>模块三：病理生理学模块</b><br>项目一：缺氧<br>项目二：水电解质代谢紊乱<br>项目三：酸碱平衡紊乱<br>项目四：发热<br>项目五：应激  | 采用线上线下结合方式，运用多媒体信息化技术，采用讲授法、讨论法、案例分析等教学方法及手段，培养学生分析问题、解决问题的实践操作能力。                                                                                                                | 助产专业/护理专业/康复专业 |

| 序号 | 课程名称     | 课程目标                                                                                                                                                                                                                                                                            | 主要教学内容与要求                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 教学方法与手段                                                               | 开设专业      |
|----|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|
|    |          | 体的关系。<br>2.具有自主学习能力和科学的思维方法。<br>3.具有创新意识和较好团队                                                                                                                                                                                                                                   | 项目六：休克<br>项目七：弥散性血管内凝血                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                       |           |
| 4  | 药理学      | <b>知识目标</b><br>1.掌握药理学基本理论、基本概念。<br>2.掌握药物的药理作用、作用机制、临床用途、不良反应及用药注意事项。<br>3.熟悉药物的分类、作用特点。<br><b>能力目标</b><br>1.具备对药学服务对象进行用药宣教的能力<br>2.具有对用药人群进行药疗观察的能力，能力。<br>3.具有运用药理知识独立思考、分析和解决实际问题的能力。<br><b>素质目标</b><br>1.具有敬畏生命的人文精神。<br>2.具有关心、爱护、尊重服务对象和认真、严谨、的工作作风。                    | <b>模块一、药理基本知识</b><br><b>模块二、传出神经系统药物</b><br><b>模块三、麻醉、镇静类药物</b><br><b>模块四、中枢神经系统药物</b><br><b>模块五、心血管系统药物</b><br><b>模块六、内分泌系统药物</b><br><b>模块七、作用于子宫药物</b><br><b>模块八、组胺受体阻断药</b><br><b>模块九、血液及造血系统疾病用药</b><br><b>模块十、呼吸系统用药</b><br><b>模块十一、消化系统用药</b><br><b>模块十二、抗微生物类药</b><br><b>模块十三、消毒防腐药</b><br><b>模块十四、抗恶性肿瘤药</b><br><b>模块十五、影响免疫功能药物</b><br><b>模块十六、特效解毒药</b><br>通过本课程的学习，学生能正确进行给药护理，并观察给药疗效和处理药物反应。 | 采用线上线下结合方式，通过课堂讲授、典型案例分析。以多媒体图片、病例为线索，学生主动、教师引导、理论与实践相结合的教学方式。        | 助产专业/护理专业 |
| 5  | 病原生物与免疫学 | <b>知识目标</b><br>1.掌握免疫基本理论与知识。常见病原微生物和医学寄生虫的主要生物学特征和致病性。<br>2.熟悉临床常见过敏反应的原因、临床表现及预防。<br>3.了解免疫学诊断及治疗。<br><b>能力目标</b><br>1.具有初步卫生宣教、健康指导和预防保健能力。<br>2.掌握微生物免疫常用仪器使用方法。<br>3.能运用所学基础理论知识分析和解释各种过敏现象。<br><b>素质目标</b><br>1.培养学生无菌观念，严格护理操作流程。<br>2.培养学生实事求是、严谨踏实的工作作风和敬畏生命、爱岗敬业职业精神。 | 项目一：绪论<br>项目二：细菌的形态与结构<br>项目三：细菌的生长与繁殖<br>项目四：细菌的分布与消毒灭菌<br>项目五：细菌的遗传与变异<br>项目六：细菌致病性与感染<br>项目七：细菌各论<br>项目八：他原核细胞型微生物<br>项目九：真菌<br>项目十：病毒概述<br>项目十一：人体寄生虫学总论<br>项目十二：免疫系统<br>项目十三：抗原<br>项目十四：免疫球蛋白与抗体<br>项目十五：补体系统<br>项目十六：主要组织相容性复合体及其编码分子<br>项目十七：免疫应答                                                                                                                                                  | 通过课堂讲授，结合情景案例、图片及视频展示，提问、小组讨论等教学方法，将实际项目任务分解的方式进行。                    | 助产专业/护理专业 |
| 6  | 遗传学基础    | <b>知识目标</b><br>1.掌握遗传相关的概念，各种遗传性疾病的遗传规律。<br>2.熟悉人类遗传性状和遗传病的特点。<br>3.了解遗传病的发病机制、诊断治疗、防治和生殖干预。<br><b>能力目标</b><br>1.能够应用遗传规律对孕妇进行风险评估、遗传咨询和生殖干预指导。<br>2.能进行遗传病调查和优生技术                                                                                                              | 项目一：认识遗传与优生<br>项目二：遗传的细胞学基础<br>项目三：人类染色体与染色体病<br>项目四：遗传的分子学基础<br>项目五：遗传的基本规律<br>项目六：基因病<br>项目七：遗传的诊断与防治<br>项目八：影响优生的非遗传因素<br>项目九：优生措施<br>通过本课程学习，学生掌                                                                                                                                                                                                                                                      | 采用线上线下结合方式，创设情境教学，通过讲授法、讨论式、启发式、角色扮演、案例分析等方法及手段，培养学生分析问题、解决问题的实验操作能力。 | 助产专业      |

| 序号 | 课程名称      | 课程目标                                                                                                                                                                                                                                                                           | 主要教学内容与要求                                                                                                                                                                           | 教学方法与手段                                                       | 开设专业      |
|----|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------|
|    |           | 指导。<br><b>素质目标</b><br>1.培养学生的责任感,自主学习能力。<br>2.具有团队精神和合作意识。                                                                                                                                                                                                                     | 握遗传的基本知识以及遗传学的理论方法在医学实践中的应用,从而实现常见遗传病的诊治、咨询、预防和优生。                                                                                                                                  |                                                               |           |
| 7  | 护理学导论     | <b>知识目标</b><br>1.掌握护理健康教育基本原则、护士基本素质;护理程序的基本步骤和护理职业防护的流程。<br>2.熟悉护理支持性理论和护理工作模式。<br>3.了解护理学发展史。<br><b>能力目标</b><br>1.学会将护理支持性理论应用于护理实践中。<br>2.学会运用护理程序解决护理问题。<br>3.熟练掌握常见职业损伤的防护措施。<br><b>素质目标</b><br>1.具有良好的护士职业素质和安全防护理念。<br>2.具有良好的人际沟通能力、团队合作精神。<br>3.具有评判性思维、综合分析和解决问题的能力。 | 项目一:护理学绪论<br>项目二:健康与疾病<br>项目三:护士与病人<br>项目四:护理支持性理论<br>项目五:护理理论与模式<br>项目六:评判性思维与临床护理决策<br>项目七:护理程序<br>项目八:护理职业安全<br>通过学习本课程引导学生了解护理发展史和发展趋势,熟悉护理学工作模式,掌握护理程序的运用,提高临床护理思维方法,提高学生综合素养。 | 采用线上线下结合方式,灵活运用案例分析、分组讨论、角色扮演、启发引导等教学方法,引导学生积极思考、乐于实践,提高教学效果。 | 助产专业/护理专业 |
| 8  | 助产伦理与法律法规 | <b>知识目标</b><br>1.掌握助产职业防护与母婴保健相关法律法规。<br>2.熟悉助产士职业道德。<br>3.了解生育生殖的伦理道德问题。<br><b>能力目标</b><br>1.遵守助产伦理准则,依法执业。<br>2.正确认识产科工作中助产士应有的职责、权利和义务,避免法律纠纷。<br><b>素质目标</b><br>1.热爱助产专业工作,富有爱心、耐心与同情心。<br>2.具有良好的心理素质、伦理意识、法律意识和风险防范意识。                                                   | 项目一:助产中文化与护理<br>项目二:助产学相关理论<br>项目三:助产专业能力与角色作用<br>项目四:助产质量管理与职业防护<br>项目五:伦理学与助产伦理<br>项目六:助产专业相关法律法规<br>通过本课程学习,学生了解助产相关法律法规,了解生育相关伦理问题,学会尊重生命,遵守法律法规,为孕产妇提供安全服务。                    | 运用案例分析、分组讨论、角色扮演、启发引导等教学方法,引导学生积极思考、主动探索,提高教学效果。              | 助产专业      |

## (2) 专业核心课程

| 序号 | 课程名称            | 课程目标                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 主要教学内容与要求                                                                                                                                                                                                   | 教学方法与手段                                                                                                                                        |
|----|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 基础护理<br>(1、2、3) | <b>知识目标</b><br>1. 掌握生活护理、安全护理、治疗护理、给药护理相关知识。<br>2. 熟悉基础护理操作流程。<br>3. 了解护理学发展新知识、新动态。<br><b>能力目标</b><br>1. 能运用护理程序评估病情, 并进行健康教育能力。<br>2. 能运用护理程序实施整体护理能力。<br>3. 具备良好的人际沟通和心理护理的能力。<br>4. 具备独立思考、分析、解决护理问题的能力。<br><b>素质目标</b><br>1. 具有勤奋刻苦、不断进取、勇于创新的学习态度。<br>2. 具有严谨求实的工作态度。<br>3. 具有高度的责任心、同情心、爱心和团队协作精神。 | <b>模块一、日常护理技术</b><br><b>模块二、生活护理技术</b><br><b>模块三、治疗护理技术</b><br><b>模块四、给药护理技术</b><br>通过本课程学习, 要求学生掌握护理专业的基本知识、基本技能, 完成学习临床护理和社区护理中最常见的护理技术。力求与护士执业资格考试紧密接轨, 与工作岗位紧密衔接。                                       | 根据护理程序, 采取个人或小组协作的形式, 合理利用信息资源和手段, 运用生活护理、治疗护理等基本技术对病人实施整体护理                                                                                   |
| 2  | 健康评估            | <b>知识目标</b><br>掌握健康评估中间诊和身体评估的内容、心电图检查、常用实验室检查和影像学检查的注意事项以及相应的临床意义。<br><b>能力目标</b><br>具有敏锐的观察力和沟通技巧, 能够运用正确的方法进行评估并判断。<br><b>素质目标</b><br>培养学生以人的健康为中心的现代护理理念, 有高度的责任心和严谨认真的工作态度, 并有良好的仪表、举止、语言和职业情感。                                                                                                      | 模块一: 入院介绍<br>模块二: 收集健康史<br>模块三: 身体评估<br>模块四: 辅助检查<br>模块五: 护理诊断和病历书写<br>本课程以临床护理典型工作岗位任务“新收入院病人的评估”项目为主线, 以案例为载体, 着重培养学生的观察能力和沟通技巧, 使其能够运用正确的方法进行评估并判断。                                                      | 1、教学内容采用案例教学, 实际项目任务分解的方式行进, 扩散思维、创造性思维。<br>2、采取启发式、参与式、讨论式和探究式的教学方法, 并且以学生为主, 分层次、分小组进行教学, 做到针对不同教学对象和教学内容灵活施教。教师要对教学成果进行评价和展示, 以达到提高教学效果的目的。 |
| 3  | 内科护理            | <b>知识目标</b><br>1. 掌握各系统常见疾病的临床特点、护理诊断与护理措施。<br>2. 熟悉各系统常见疾病的辅助检查和诊疗要点。<br>3. 了解各系统常见疾病的病因及发病机制。<br><b>能力目标</b><br>1. 能应用护理程序对各系统常见疾病病人实施整体护理。<br>2. 具备对常见急危重症的判断及配合医生进行抢救的能力。<br><b>素质目标</b><br>1. 具备关心、爱护、尊重病人的职业素养及人文关怀精神。<br>2. 具有良好团队协作能力。<br>3. 培养精益求精的工匠精神。                                         | 模块一: 呼吸系统疾病护理<br>模块二: 循环系统疾病护理<br>模块三: 消化系统疾病护理<br>模块四: 泌尿系统疾病护理<br>模块五: 血液系统疾病护理<br>模块六: 内分泌与代谢性疾病护理<br>模块七: 风湿性疾病护理<br>模块八: 神经系统疾病护理<br>通过学习学生对内科常见疾病有比较全面的正确认识, 能运用护理程序诊断和处理病人的健康问题, 以达到促进疾病的康复和维护病人的健康。 | 1、利用学习通平台, 实施线上线下混合式教学。<br>2、教学过程充分利用信息技术手段和网络教学资源(国家精品在线开放课程、中国大学慕课平台、省级在线开放课程)开展教学。                                                          |
| 4  | 外科护理            | <b>知识目标</b><br>1. 掌握外科常见病多发病的临床表现及护理措施。                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>模块一: 外科护理总论</b><br><b>模块二: 外科护理技能</b><br><b>模块三: 外科常见疾病护理</b>                                                                                                                                            | 利用信息技术手段和网络教学资源开展教学。                                                                                                                           |

| 序号 | 课程名称 | 课程目标                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 主要教学内容与要求                                                                                                                                                                  | 教学方法与手段                                                                                              |
|----|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |      | 2. 熟悉外科常见病多发病的辅助检查及治疗原则。<br>3. 了解外科常见病多发病的病因、病理。<br><b>能力目标</b><br>1. 实施常用外科护理操作技术。<br>2. 具有外科手术病人护理能力。<br>3. 具有观察外科病人临床表现, 识别病情变化, 对危重病人做出应急处理。<br>4. 协助和指导病人进行自我保健。<br><b>素质目标</b><br>1. 具有良好沟通和协作能力。<br>2. 能够尊重同情爱护病人, 保护病人的隐私, 保证病人的安全。                                                               | 通过系统学习, 使学生对外科常见疾病有深入且全面的理解, 能够熟练运用护理程序评估、诊断、计划并实施针对外科病人的护理措施, 以有效促进病人术后恢复、预防并发症, 并维护其整体健康状态, 最终实现外科病人的全面康复。                                                               | 采取启发式、参与式、讨论式和探究式的教学方法, 并且以学生为主, 分层次、分小组进行教学, 做到针对不同教学对象和教学内容灵活施教。教师要对教学成果进行评价和展示, 以达到提高教学效果的目的。     |
| 5  | 助产学  | <b>知识目标</b><br>1. 掌握助产技术相关基础知识和基本理论。<br>2. 熟悉妊娠合并症、并发症及异常分娩相关知识。<br>3. 了解各类难产的發生的原因及处理。<br><b>能力目标</b><br>1. 具有规范进行产前检查、正常接生、产后护理、新生儿护理的操作能力。<br>2. 具备辨别难产并进行初步处理的能力。<br>3. 具有配合医生进行产科急救的能力。<br>4. 能对孕产妇进行健康教育的能力。<br><b>素质目标</b><br>1. 培养学生敏捷的临床思辨能力。<br>2. 培养以人为本的服务理念, 尊重病人, 保护孕产妇的隐私。<br>3. 具有团队合作精神。 | <b>模块一：助产基础知识</b><br><b>模块二：生理产科</b><br><b>模块三：病理产科</b><br><b>模块四：产科手术及助产技术</b><br>通过本课程的学习, 让学生掌握女性妊娠、分娩和产褥全过程, 树立正确助产服务理念, 熟练掌握助产实践技能, 培养学生具有助产士核心胜任力和良好的职业道德素养。         | 以妊娠发展过程及疾病发展为时间轴, 以产科护理安全需要, 设置项目, 综合运用案例教学法、情境教学法、角色扮演、小组讨论法等教学方法, 合理利用信息资源和手段, 开展妊娠期、分娩期及产褥期母婴助产工作 |
| 6  | 妇科护理 | <b>知识目标</b><br>1. 掌握妇科疾病患者和计划生育妇女的护理措施及健康教育内容。<br>2. 熟悉妇科疾病患者的护理评估及护理诊断。<br>3. 了解妇科护理相关基础知识。<br><b>能力目标</b><br>1. 能运用护理程序, 制定护理计划并实施整体护理。<br>2. 能对妇科急症病人进行初步应急抢救。<br>3. 能对妇女进行计划生育指导和相关保健。<br><b>素质目标</b><br>1. 具有严谨求实的工作作风。<br>2. 具有高度的责任心、同情心、爱心和团结协作精神。                                                | <b>模块一、妇科检查及护理配合</b><br><b>模块二、女性生殖系统疾病</b><br><b>模块三、女性内分泌系统疾病</b><br><b>模块四、计划生育</b><br><b>模块五、常用妇科护理技术</b><br>通过课程学习, 学生能应用妇科的基本理论、基本知识和基本技能, 基于护理程序的工作方法, 对妇科病人实施整体护理。 | 充分利用网络教学资源进行信息化教学, 通过理论教学、技能训练、案例分析、角色扮演等多种教学方法, 结合线上线下资源展开教学。                                       |
| 7  | 儿科护理 | <b>知识目标</b><br>1. 掌握小儿生长发育规律、解剖生理及喂养指导相关知识。<br>2. 熟悉儿科常见病和多发病的预防、护理评估、护理诊断和护理措施。<br>3. 了解儿科常见病、多发病的发病机制。                                                                                                                                                                                                  | <b>模块一：儿童保健</b><br><b>模块二：新生儿与新生儿疾病患儿护理</b><br><b>模块三：各系统疾病患儿的护理</b><br><b>模块四：儿科常用护理技术</b><br>采用递进式的教学过程, 使学生具备运用儿童护理的知                                                   | 采取启发式、参与式、讨论式和探究式的教学方法, 并且以学生为主, 分层次、分小组进行教学, 做到针对不同教学对象和教学内容灵活施教。教师要对教学成果进行评价                       |

| 序号 | 课程名称      | 课程目标                                                                                                                                                                                                                                                              | 主要教学内容与要求                                                                                                                                                                                                             | 教学方法与手段                                                        |
|----|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
|    |           | <b>能力目标</b><br>1. 能够进行小儿预防保健及喂养指导。<br>2. 能应用护理程序对患儿实施整体护理能力。<br>3. 具备规范进行儿科护理技术的能力。<br><b>素质目标</b><br>1. 具有爱幼护幼的职业情怀。<br>2. 具有良好的人际交往和沟通的能力。<br>3. 具有良好的学习态度和求实、创新、科学、严谨的工作精神。                                                                                    | 识和技能解决儿童护理岗位工作中常见护理问题的能力。                                                                                                                                                                                             | 和展示,以达到提高教学效果的目的。<br>结合超星学习通学习平台,实施线上线下混合式教学法                  |
| 8  | 优生优育与妇幼保健 | <b>知识目标</b><br>1.掌握妊娠期、产后及婴幼儿的保健的内容与方法。<br>2.熟练产前诊断的内容。<br>3.了解国家优生优育的相关政策。<br><b>能力目标</b><br>1.能对孕产妇进行遗传相关的咨询和指导,并进行心理疏导。<br>2.能做好妊娠各期的管理,提供产前、产时及产后连续性照护。<br>3.能为婴幼儿提供母乳喂养指导及预防接触保健。<br><b>素质目标</b><br>1.具有细心、爱心、耐心和责任心,为人谦逊正直。<br>2.培养以人为本的服务理念,尊重病人,保护孕产妇的隐私。 | 项目一:影响优生的遗传因素<br>项目二:影响优生的非遗传因素<br>项目三:优生咨询与产前诊断<br>项目四:妊娠前保健<br>项目五:妊娠期保健<br>项目六:分娩期保健<br>项目七:产褥期保健<br>项目八:哺乳期保健<br>项目九:新生儿期保健<br>项目十:婴儿期保健<br>通过本课程的学习,让学生掌握母婴保健的基本知识、基本内容和基本方法,能够为母婴不同时期提供优生优育相关问题的咨询与指导,提高人口出生质量。 | 采用讲授法、讨论法、任务驱动法、角色扮演、案例分析、情景模拟演练等教学方法及手段,培养学生分析问题、解决问题的实践操作能力。 |

### (3) 专业拓展课程

| 序号 | 课程名称    | 课程目标                                                                                                                                                                                                                                                                             | 主要教学内容与要求                                                                                                                                                                                                                                                  | 教学方法与手段                                                                                      |
|----|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 急危重症护理  | <b>知识目标</b><br>1. 掌握急危重症的基本救护和监护知识, 常见急症病人的病情评估和急救护理。<br>2. 熟悉院前、急诊科、重症监护室的护理工作内容等。<br>3. 了解急诊科、重症监护室的设置要求、灾难救护系统等。<br><b>能力目标</b><br>1. 能实施急危重症检伤分类、分诊、病情评估与快速救治。<br>2. 能实施维持气道通畅、呼吸支持、循环支持方法及血流动力学监测和护理。<br><b>素质目标</b><br>1. 培养学生“以人为本、时间就是生命”的急救意识。<br>2. 培养学生监测评估病人脏器功能的能力。 | <b>模块一、院前急救</b><br><b>模块二、急诊科救护</b><br><b>模块三、ICU 病人的监护</b><br><b>模块四、灾难救护</b><br>通过本课程学习, 学生掌握急危重症护理的基本知识、基本理论、基本技能, 引导学生将教学内容中学到的理论、方法去观察病情、发现问题、解决问题, 增强学生解决未来临床实际问题的能力。                                                                                | 采用线上线下结合方式, 运用多媒体信息化技术, 采用讲授法、讨论法、任务驱动法、角色扮演、案例分析、情景模拟演练等教学方法及手段, 培养学生分析问题、解决问题和实践能力。        |
| 2  | 传染病护理   | <b>知识目标</b><br>1. 掌握常见传染病的流行病学资料及相应预防措施、消毒隔离技术及防护技术。<br>2. 熟悉传染病相关理论。<br>3. 了解常见传染病病原体、辅助检查、诊断要点。<br><b>能力目标</b><br>1. 学会运用护理程序对常见传染病患者实施整体护理。<br>2. 熟练应用所学知识, 综合分析和解决临床护理工作的实际问题。<br><b>素质目标</b><br>1. 具有高度责任心、同情和爱心。<br>2. 具有团结协作精神和良好的人际关系。                                   | 项目一: 传染病总论及职业暴露、职业防护<br>项目二: 病毒性感染性疾病患者的护理<br>项目三: 细菌感染性疾病患者的护理<br>项目四: 寄生虫感染性疾病患者的护理<br>项目五: 螺旋体感染性疾病患者的护理<br>通过本课程学习, 掌握传染病常见病、多发病的防治和护理的基本技能, 能对传染病病人实施整体护理, 提高学生个体护理能力、整体护理的能力和配合抢救的能力, 增强解决临床护理问题的能力。                                                 | 采取启发式、参与式、讨论式和探究式的教学方法, 并且以学生为主, 分层次、分小组进行教学, 做到针对不同教学对象和教学内容灵活施教。结合超星学习通学习平台, 实施线上线下混合式教学法。 |
| 3  | 孕产妇康复技术 | <b>知识目标</b><br>1. 了解产后盆底及泌尿生殖系统的变化。<br>2. 熟悉产后盆底功能障碍的临床表现及危害<br>3. 掌握产后盆底康复的护理措施和预防。<br><b>能力目标</b><br>1. 能为腹直肌分离的产妇制订治疗方案。<br>2. 能为产妇进行产后体态评估。<br>3. 能为产妇进行乳房的康复。<br><b>素质目标</b><br>1. 能树立以产妇为中心的护理理念, 关心、爱护、尊重产妇。<br>2. 具有刻苦、勤奋的学习态度, 严谨求实的工作作风。                               | <b>模块一、理论知识</b><br>项目一: 女性盆底结构<br>项目二: 妊娠期及产后身体生理变化<br><b>模块二、实训操作</b><br>项目一: 产褥期康复<br>项目二: 盆底功能障碍性疾病及产后尿失禁康复<br>项目三: 产后慢性盆底疼痛康复<br>项目四: 产后骨骼肌肉功能障碍康复<br>项目五: 产后腹直肌分离康复<br>项目六: 产后乳房康复<br>本课程总任务是使学生树立起以人为本指导思想, 了解产后康复医学及产后康复的基本理论和基本知识, 熟练掌握产后康复护理操作技能。 | 通过课堂讲授, 结合情景案例、图片及视频展示, 提问、小组讨论等教学方法, 将实际项目任务分解的方式进行。                                        |

| 序号 | 课程名称              | 课程目标                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 主要教学内容与要求                                                                                                                                                                                          | 教学方法与手段                                                                                                                   |
|----|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4  | 护士人文修养<br>(含人际沟通) | <b>知识目标</b><br>1. 了解人文、人文科学、人文精神内涵及与护理工作关系。<br>2. 掌握护士工作着装礼仪、言谈礼仪、举止礼仪及工作礼仪。<br>3. 掌握护患语言沟通与非语言沟通的技巧。<br><b>能力目标</b><br>1. 能塑造良好的护士职业形象。<br>2. 能运用沟通技巧正确处理护患关系。<br>3. 能运用科学思维方法分析护理问题。<br>4. 能正确欣赏护理中的美。<br><b>素质目标</b><br>1. 具有良好的护士职业形象与人文关怀精神。<br>2. 具备良好的职业道德，遵纪守法。                                 | 项目一：护士人文修养绪论<br>项目二：护士的美学修养<br>项目三：护士的人际关系修养<br>项目四：护士的人际沟通修养<br>项目五：护士的礼仪修养<br>通过本课程的学习和训练，培养学生养成良好的礼仪习惯，能掌握社交的基本技巧、规范及操作方法，并能根据实际情况灵活、准确地加以运用，具有良好的内在品德修养和稳重大方、彬彬有礼的外在形象，从而贴近行业要求，更好地胜任护理职业岗位工作。 | 采取启发式、参与式、讨论式和探究式的教学方法，并且以学生为主，分层次、分小组进行教学，做到针对不同教学对象和教学内容灵活施教。教师要对教学成果进行评价和展示，以达到提高教学效果的目的。<br>结合超星学习通学习平台，实施线上线下混合式教学法。 |
| 5  | 妇幼营养              | <b>知识目标</b><br>1. 掌握各营养素的功能、营养价值和膳食来源。<br>2. 掌握各类食品的营养价值。<br>3. 掌握孕妇及婴幼儿的营养与膳食。<br><b>能力目标</b><br>1. 具有孕妇膳食营养知识的普及和宣传能力。<br>2. 具有孕妇食谱编制与营养配餐的能力。<br><b>素质目标</b><br>1. 了解营养与健康的重要性，养成良好的饮食习惯。<br>2. 具有科普精神，积极参与母婴营养宣传。                                                                                   | 项目一：营养学基础<br>项目二：各类食品营养价值<br>项目三：孕妇营养<br>项目四：产妇和乳母营养<br>项目五：婴幼儿营养<br>通过本课程学习，让学生了解营养与疾病、健康的关系，使学生获得有关营养和膳食的基本知识、基本理论，熟悉营养对母婴的重要性。                                                                  | 通过课堂讲授，结合情景案例、图片及视频展示，提问、小组讨论等教学方法，将实际项目任务分解的方式进行                                                                         |
| 6  | 助产心理              | <b>知识目标</b><br>1. 了解心理学不同理论基本观点及对疾病发生、发展和转归的不同解释的观点。<br>2. 熟悉临床常用的评定量表的使用方法和临床意义。<br>3. 掌握孕产妇心理问题及异常心理的病因、判断标准和临床表现。<br><b>能力目标</b><br>1. 能对孕产妇进行心理评估、心理诊断的能力。<br>2. 能运用心理卫生知识对孕产妇进行心理健康宣教。<br><b>素质目标</b><br>1. 培养学生热爱护理专业，不断进取，刻苦学习的精神。<br>2. 培养高度的责任心、同情心、爱心、团队合作精神，能建立良好的人际关系。<br>3. 培养学生具有良好的心理素质， | 项目一：心理学基础知识<br>项目二：心理学基本理论<br>项目三：心理应激与身心健康<br>项目四：心理评估技术<br>项目五：病人心理干预<br>项目六：病人心理<br>项目七：病人心理护理<br>项目八：护士心理健康与维护<br>通过本课程的学习，加深学生对护理专业的认识，了解熟悉心理护理的基本知识、基本理论，掌握心理护理技巧，在临床实际工作中能更好地为病人服务。         | 采用线上线下结合方式，通过课堂讲授，结合情景案例、图片及视频展示，提问、小组讨论等教学方法，将实际项目任务分解的方式进行。                                                             |

| 序号 | 课程名称 | 课程目标                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 主要教学内容与要求                                                                                                                                                                                                                                                                        | 教学方法与手段                                                                                  |
|----|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |      | 能够为孕产妇提供安全的分娩心理护理。                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                          |
| 7  | 助产管理 | <b>知识目标</b><br>1. 了解护理管理和助产管理的相关理论知识。<br>2. 熟悉护理组织管理体系, 结合管理职能指导护理管理工作。<br>3. 掌握护理人力资源管理内容、护理质量持续改进方法和护理安全管理内容。<br><b>能力目标</b><br>1. 能够应用 PDCA 分析护理问题, 提高护理质量。<br>2. 具有风险意识, 能够识别护理风险, 预防护理差错。<br>3. 具有护理信息技术应用的能力。<br><b>素质目标</b><br>1. 培养学生严谨求实、一丝不苟的工作作风。<br>2. 培养学生热爱专业、主动分析护理管理问题的热情。   | 项目一: 管理与管理学基础<br>项目二: 护理管理计划<br>项目三: 医院护理组织管理<br>项目四: 护理人力资源管理<br>项目五: 岗位管理与个案管理模式<br>项目六: 领导<br>项目七: 控制<br>项目八: 护理质量管理<br>项目九: 护理服务与护理安全管理<br>通过本课程学习, 使学生系统地掌握管理的基本知识、基本原理, 熟悉医院护理管理系统的基本结构和操作过程, 初步掌握护理管理方法, 能运用品管圈解决临床护理问题。                                                  | 通过课堂讲授, 结合案例、图片及视频展示, 提问、小组讨论等教学方法, 将实际项目任务分解的方式进行                                       |
| 8  | 老年护理 | <b>知识目标</b><br>1. 掌握老年人安全用药的护理措施及健康指导。<br>2. 掌握老年期其他问题的护理要点及急救方法<br>3. 熟悉老年常见心理与精神问题的预防、处理和护理。<br>4. 熟悉老年临终关怀的意义和护理方法。<br><b>能力目标</b><br>1. 能为老年人进行用药指导。<br>2. 具有指导老年人预防与处理老年期特殊问题的能力。<br>3. 能运用有效的沟通技巧为老年人进行健康指导。<br><b>素质目标</b><br>1. 具有良好的护理职业道德, 人际沟通能力的团队精神。<br>2. 具有责任心、爱心、细心和耐心对待老年人。 | 项目一: 老年人与人口老龄化<br>项目二: 老年人健康与生活质量评估<br>项目三: 老年人健康保健<br>项目四: 老年人安全用药与护理<br>项目五: 老年人常见心理与精神问题的护理<br>项目六: 老年人认知与感知的护理<br>项目七: 老年人营养与排泄的护理<br>项目八: 老年人休息与活动的护理<br>项目九: 老年人其他特殊问题护理<br>项目十: 老年人临终关怀<br>本课程开设依据以满足老龄化社会对老年护理的服务需求为出发点。让学生熟悉老年保健护理的基本知识、基本理论, 掌握老年护理技巧, 能更好地为老年人提供优质服务。 | 通过案例导入结合课堂讲授为主要教学载体, 注重学生临床思维、评判性思维和老年护理能力的培养, 为学生可持续发展奠定良好的基础。通过本课程的学习, 加深学生对老年健康护理的认识, |
| 9  | 社区护理 | <b>知识目标</b><br>1. 掌握社区卫生服务、社区护理的概念、特点;<br>2. 掌握家庭、家庭护理、家庭访视的基本知识;<br>3. 特殊人群社区保健工作的内容及护理要点;<br>4. 慢性病及传染病社区预防和护理的基本措施;<br><b>能力目标</b><br>1. 学会应用护理程序向社区提供护                                                                                                                                   | 项目一: 社区护理概述<br>项目二: 社区护理程序<br>项目三: 流行病学方法在社区护理中的应用<br>项目四: 社区健康管理<br>项目五: 社区健康教育与健康促进<br>项目六: 社区环境与健康<br>项目七: 社区突发公共卫生事件的管理和护理<br>项目八: 社区家庭护理<br>项目九: 社区人群保健与护理                                                                                                                  | 采用线上线下结合方式, 通过课堂讲授, 结合情景案例、图片及视频展示, 提问、小组讨论等教学方法, 将实际项目任务分解的方式进行。                        |

| 序号 | 课程名称     | 课程目标                                                                                                                                                                                                                                                                         | 主要教学内容与要求                                                                                                                                                                                                                   | 教学方法与手段                                                                                                                                                                       |
|----|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |          | 理服务。<br>2.学会应用健康教育方法在社区进行健康教育活动。<br>3.学会应用健康管理策略对社区人群提供健康管理服务。<br><b>素质目标</b><br>1.树立全心全意为社区人群服务的思想。<br>2.具备整体护理观念良好职业道德品质和心理素质。                                                                                                                                             | 项目十：慢性病及传染病社区预防与管理<br>项目十一：社区康复护理<br>项目十二：社区健康档案                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                               |
| 10 | 中医护理     | <b>知识目标</b><br>1.掌握中医护理的特点、发展、病情采集与辨证方法，以及养生保健、中药用药护理的原则和技巧。<br>2.熟悉中医专科护理技术的知识要点和操作。<br>3.了解中医传统文化。<br><b>能力目标</b><br>1.能运用中医理论评估病人健康，进行健康教育。<br>2.指导中药煎服和用药护理，并学会辨证施护的中医专科护理技术。<br><b>素质目标</b><br>1.继承和发扬祖国医学，具备创新精神和学习态度，具备认真、严谨、耐心、细致的工作作风。<br>2.具有全心全意为病人服务，关心、爱护、尊重病人。 | 项目一：阴阳五行学说<br>项目二：藏象<br>项目三：经络<br>项目四：病因病机<br>项目五：诊证<br>项目六：养生与治内则、<br>项目七：药物疗法与护理<br>项目八：针灸疗法与护理<br>项目九：针灸疗法与护理<br>项目十：常用中医护理技术<br>通过本课程学习，要求学生系统掌握中医护理基础技术损伤；能够运用中医理论对常见临床疾病进行整体护理，并能将现代护理学的思想与传统医学护理有机结合起来，培养中西医的高级护理人才。 | 通过课堂讲授，结合案例、图片及视频展示，提问、小组讨论等教学方法，将实际项目任务分解的方式进行                                                                                                                               |
| 11 | 护理技能综合实训 | <b>知识目标</b><br>掌握护理基本技能的理论知识，包括护理操作流程、常用护理技术的原理与适用范围，熟悉患者护理评估方法及护理记录规范。<br><b>能力目标</b><br>熟练掌握基础护理技能，如无菌技术、注射法、静脉输液、心肺复苏、吸氧吸痰等操作；能独立完成患者护理评估与护理计划制定，具备常见护理问题的解决能力。<br><b>素质目标</b><br>培养严谨的工作态度和高度责任心，增强团队协作精神与沟通能力，树立人文关怀意识，尊重患者隐私，注重职业道德修养。                                 | 主要教学内容涵盖基础护理技能操作、急救护理等多个方面，旨在全面提升学生的护理技能水平。实训要求学生在导师的指导下，熟练掌握各项护理技能，能够准确、迅速地进行操作，确保患者的安全与舒适。同时，注重培养学生的临床思维能力和解决问题的能力，使其在实训中能够独立思考、判断并应对各种护理情境。                                                                              | 采用“理论-示范-操作-反馈”四环教学法。首先，通过理论授课使学生掌握护理技能的基本知识；接着，由资深教师示范操作，确保学生明确操作要点；然后，学生亲自动手操作，教师现场指导，及时纠正错误；最后，通过学生自评、互评及教师评价，提供反馈，促进学生技能提升。同时，我们利用模拟病房、护理技能操作模型等教学手段，为学生创造真实的护理环境，提高实训效果。 |

#### (4) 集中实践教学课程

| 序号 | 课程名称        | 课程目标                                                                                                                                                        | 主要教学内容与要求                                                                                                                                                                                         | 教学方法与手段                           | 实训地点 |
|----|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------|
| 1  | 军事技能        | 素质目标：学生养成良好的军人作风；增强组织纪律观念，培养令行禁止、团结奋进、顽强拼搏的过硬作风。知识目标：了解中国人民解放军三大条令的主要内容，掌握单个军人队列动作的基本要领。能力目标：掌握内务制度与生活制度，列队动作基本要领。                                          | 提高学生的道德素质和国防意识；掌握宪法、法律基础知识，形成具有正确的政治观念和法律意识；培养学生的责任感、自信心、勇于创新、乐于助人的乐观向上的精神面貌；强化生活中的礼仪训练；树立和谐与团结的社会观念；掌握基本军事常识和军事训练，形成服从指挥、担当责任的品德操行；提高学生的仪容仪表、行动定势和动作协调能力，改善身体素质；培养学生的友爱、正直、勤奋、坚韧的健康人格，使之成为合格的公民。 | 采取现场授课和实操演练的方式相结合的方式。             | 校内   |
| 2  | 认识实习        | 了解医院内外环境布置、科室分布；了解医院工作流程。                                                                                                                                   | 熟悉内、外、妇、儿、急诊室、手术室、重症监护室等科室工作流程和常见病、多发病病种。熟悉各专科常用的护理操作技能，了解优质护理服务的内涵。                                                                                                                              | 医院见习                              | 校外   |
| 3  | 毕业设计        |                                                                                                                                                             | 完成妇产科典型案例护理病历 1 份；或完成护理教学查房 1 份；或危重症病人护理计划 1 份(三选一)                                                                                                                                               | 实习单位带教老师审核并在实习手册上签字，护理部（或科教科）盖章鉴定 | 实习医院 |
| 4  | 岗位实习（含毕业设计） | 1.实习 40 周安排：内科 6 周；外科 4 周；妇产科 20 周；儿科 4 周；急诊科 2 周；手术室 2 周；ICU 2 周。运用医学相关知识，理论联系实践，了解优质护理服务内涵，运用护理程序，为病人实施整体护理。按毕业实习大纲要求完成相应科室实习、护理操作技能、护理文书书写记录、教学查房、业务学习等。 | 学生结合所学基础知识、护理基本技能，熟悉内、外、妇、儿、手术室、重症监护室、急诊科各科室常见病、多发病的护理常规，掌握各科室专科护理操作技能，能够运用护理程序为病人实施整体护理。养成爱岗敬业、敬畏生命、认真负责、爱幼护幼的职业道德素养。                                                                            | 医院跟岗实习                            | 实习医院 |

| 序号 | 课程名称  | 课程目标                                                                                                                                       | 主要教学内容与要求                                                                                                                          | 教学方法与手段              | 实训地点  |
|----|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------|
| 5  | 劳动实践  | 通过劳动实践，使学生在以行为习惯、技能训练为主的实践活动中学会生活、学会劳动、学会审美、学会创造，从而达到磨练意志、培养才干、提高综合素质的目的。                                                                  | 通过校内实验、实训、技能竞赛、校外社会实践基地、垃圾分类、志愿服务等劳动教育，考察学生基本劳动素养，促进学生形成正确的世界观、人生观、价值观。                                                            | 采用专题实践活动、志愿服务等形式相结合。 | 校内或校外 |
| 6  | 思政课实践 | 通过社会实践引导学生深化对国家发展成就和制度优势的认识；增强学生分析解决实际问题的能力，培养家国情怀与服务社会的意识；提升沟通能力、创新思维和公民责任感，践行社会主义核心价值观；树立正确的世界观、人生观、价值观，坚定理想信念，成长为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。 | 主要包括社会调查与研究、志愿服务与公益实践、红色教育与研学、案例分析与模拟实践、职业体验与劳动教育。课程强调“知行合一”，通过多样化实践形式，引导学生将思政理论内化于心、外化于行，培养担当民族复兴大任的时代新人。                         | 社会调查、报告撰写、实践成果、反思总结  | 校内或校外 |
| 7  | 艺术实践  | 掌握艺术创作与表演的核心技能（如绘画、设计、音乐、舞蹈、戏剧等），培养艺术项目策划、团队协作与市场适应能力，参与公共艺术项目、社区文化传播，等强化艺术服务社会的责任感。                                                       | 通过校内艺术实践、校外社会实践、公共艺术服务、数字艺术实践等，参与校内展览或舞台演出，听艺术家讲座，围绕“传统文化创新”“乡村振兴”“红色文化”等主题进行创作，赴非遗传承地、民俗村落、博物馆等开展实地调研，为社区、学校、乡村提供墙绘、公益演出、美育课堂等服务。 | 校内实践、校外实践、大学生艺术节、运动会 | 校内或校外 |

## 七、教学计划总体安排

| 课程类别   | 课程性质   | 序号 | 课程名称                 | 学分 | 学时分配 |    |     | 各学期周学时分配    |       |       |       |     |       | 授课方式 | 考核方式 |
|--------|--------|----|----------------------|----|------|----|-----|-------------|-------|-------|-------|-----|-------|------|------|
|        |        |    |                      |    | 合计   | 理论 | 实践  | 一           | 二     | 三     | 四     | 五   | 六     |      |      |
|        |        |    |                      |    |      |    |     | 14W         | 18W   | 18W   | 18W   | 18W | 20W   |      |      |
| 公共基础课程 | 公共基础必修 | 1  | 思想道德与法治              | 3  | 48   | 40 | 8   | 4×12W       |       |       |       |     |       | ②    | 考试   |
|        |        | 2  | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 | 2  | 32   | 28 | 4   |             | 2×16W |       |       |     |       | ②    | 考试   |
|        |        | 3  | 习近平新时代中国特色社会主义思想概论   | 3  | 48   | 40 | 8   |             | 4×12W |       |       |     |       | ②    | 考试   |
|        |        | 4  | 形势与政策                | 1  | 16   | 16 | 0   | 4×2W        | 4×2W  | √     | √     | √   | √     | ③    | 考试   |
|        |        | 5  | 中华民族共同体概论            | 1  | 16   | 16 | 0   | 2×8W        |       |       |       |     |       | ③    | 考试   |
|        |        | 6  | 军事理论                 | 2  | 36   | 34 | 2   | 2×2W<br>+32 |       |       |       |     |       | ③    | 考查   |
|        |        | 7  | 大学生心理健康教育            | 2  | 32   | 16 | 16  | 2×6W        | 2×10W |       |       |     |       | ②    | 考查   |
|        |        | 8  | 职业生涯规划与就业指导          | 2  | 32   | 28 | 4   | 2×6W        |       |       |       |     | 2×10W | ②    | 考查   |
|        |        | 9  | 劳动教育                 | 1  | 16   | 16 | 0   |             | 2×8W  |       |       |     |       | ③    | 考查   |
|        |        | 10 | 创新创业基础               | 2  | 32   | 32 | 0   |             |       |       | 2×16W |     |       | ①    | 考查   |
|        |        | 11 | 大学生体育与健康             | 6  | 108  | 0  | 108 | 2×11W       | 2×16W | 2×16W | 2×11W |     |       | ②    | 考试   |

|   |                                           |    |            |     |     |     |     |        |       |   |      |   |   |   |    |
|---|-------------------------------------------|----|------------|-----|-----|-----|-----|--------|-------|---|------|---|---|---|----|
|   |                                           | 12 | 大学英语 1     | 3.5 | 56  | 36  | 20  | 4×14W  |       |   |      |   |   | ② | 考试 |
|   |                                           | 13 | 大学英语 2     | 4.5 | 72  | 36  | 36  |        | 4×18W |   |      |   |   | ② | 考试 |
|   |                                           | 14 | 国家安全教育     | 1   | 16  | 16  | 0   | 2×6W   | 2×2W  |   |      |   |   | ② | 考试 |
|   | 公共基础必修小计                                  |    |            | 34  | 560 | 354 | 206 | 13     | 13    | 2 | 2    |   | 2 |   |    |
|   | 公共基础<br>限选                                | 15 | “四史”课程     | 1   | 16  | 16  | 0   |        | 2×8W  |   |      |   |   | ① | 考查 |
|   |                                           | 16 | 信息技术       | 3   | 48  | 8   | 40  | 4×12W  |       |   |      |   |   | ② | 考查 |
|   |                                           | 17 | 中华优秀传统文化   | 1   | 16  | 16  | 0   |        |       |   | 2×8W |   |   | ② | 考查 |
|   |                                           | 18 | 艺术与审美      | 1   | 16  | 16  | 0   |        | 2×8W  |   |      |   |   | ② | 考查 |
|   |                                           | 19 | 大学生安全教育    | 2   | 32  | 16  | 16  | 2×8W   | 2×8W  |   |      |   |   | ③ | 考试 |
|   | 公共基础限选小计                                  |    |            | 8   | 128 | 72  | 56  | 4      | 2     | 0 | 1    |   | 2 |   |    |
|   | 公共基础<br>任选                                | 20 | 人文艺术类课程    | 1   | 16  | 12  | 4   |        | √     | √ | √    | √ | √ | ③ | 考查 |
|   |                                           | 21 | 社会认识类课程    | 1   | 16  | 12  | 4   |        | √     | √ | √    | √ | √ | ③ | 考查 |
|   |                                           | 22 | 工具类课程      | 1   | 16  | 12  | 4   |        | √     | √ | √    | √ | √ | ③ | 考查 |
|   |                                           | 23 | 科技素质类课程    | 1   | 16  | 12  | 4   |        | √     | √ | √    | √ | √ | ③ | 考查 |
|   |                                           | 24 | 创新创业类课程    | 1   | 16  | 12  | 4   |        | √     | √ | √    | √ | √ | ③ | 考查 |
|   | 公共基础任选小计（至少选修 3 类，<br>每类至少选修 1 门，至少 3 学分） |    |            | 3   | 48  | 36  | 12  | 0      | 1     | 1 | 1    | 1 | 1 |   |    |
|   | 公共基础课程合计                                  |    |            | 45  | 736 | 462 | 274 | 17     | 16    | 5 | 4    |   | 2 |   |    |
| 专 | 专                                         | 25 | ▲●人体解剖与组织胚 | 3.5 | 64  | 40  | 24  | 6*7（偶） |       |   |      |   |   | ② | 考试 |

|             |                            |    |                   |      |     |     |    |         |       |                    |      |  |  |   |    |
|-------------|----------------------------|----|-------------------|------|-----|-----|----|---------|-------|--------------------|------|--|--|---|----|
| 业<br>课<br>程 | 业<br>基<br>础<br>必<br>修      |    | 胎学                |      |     |     |    | 4*6 (单) |       |                    |      |  |  |   |    |
|             |                            | 26 | ▲●正常人体功能<br>(生理学) | 2.5  | 44  | 40  | 4  | 4×11W   |       |                    |      |  |  | ② | 考试 |
|             |                            | 27 | ●病理学              | 1.5  | 28  | 26  | 2  |         | 2×14W |                    |      |  |  | ② | 考试 |
|             |                            | 28 | 病原生物与免疫学          | 1.5  | 28  | 26  | 2  |         | 2×14W |                    |      |  |  | ② | 考试 |
|             |                            | 29 | 遗传学基础             | 1    | 18  | 18  | 0  | 2×9W    |       |                    |      |  |  | ② | 考试 |
|             |                            | 30 | ▲药理学              | 2.5  | 44  | 44  | 0  |         | 4×11W |                    |      |  |  | ② | 考试 |
|             |                            | 31 | ▲护理学导论            | 1    | 18  | 18  | 0  | 2×9W    |       |                    |      |  |  | ② | 考试 |
|             |                            | 32 | 助产伦理与法律法规         | 1    | 18  | 18  | 0  |         | 2×9W  |                    |      |  |  | ② | 考查 |
|             | 专业基础必修小计(群共享课程用<br>“●”标注)  |    |                   | 14.5 | 262 | 230 | 32 | 14      | 10    |                    |      |  |  |   |    |
|             | 专<br>业<br>核<br>心<br>必<br>修 | 33 | ▲◆基础护理 1          | 2    | 36  | 16  | 20 | 4×9W    |       |                    |      |  |  | ② | 考试 |
|             |                            | 34 | ▲◆基础护理 2          | 4    | 72  | 27  | 45 |         | 4×18W |                    |      |  |  | ② | 考试 |
|             |                            | 35 | ▲◆基础护理 3          | 2    | 36  | 16  | 20 |         |       | 4×9W               |      |  |  | ② | 考试 |
|             |                            | 36 | ▲内科护理             | 5    | 90  | 78  | 12 |         |       | 6*9 (偶)<br>4*9 (单) |      |  |  | ② | 考试 |
|             |                            | 37 | ▲外科护理             | 5    | 90  | 70  | 20 |         |       | 6*9 (偶)<br>4*9 (单) |      |  |  | ② | 考试 |
|             |                            | 38 | ▲妇科护理             | 1.5  | 28  | 22  | 6  |         |       |                    | 4×7W |  |  | ② | 考试 |
|             |                            | 39 | ▲儿科护理             | 3    | 54  | 36  | 18 |         |       | 2*9 (偶)<br>4*9 (单) |      |  |  | ② | 考试 |
|             |                            | 40 | ▲◆健康评估            | 2.5  | 44  | 22  | 22 |         | 4×11W |                    |      |  |  | ② | 考试 |

|        |                                                      |                |      |     |     |     |      |   |                  |                  |  |  |   |    |
|--------|------------------------------------------------------|----------------|------|-----|-----|-----|------|---|------------------|------------------|--|--|---|----|
|        | 41                                                   | ▲助产学           | 5    | 90  | 60  | 30  |      |   | 6*9(偶)<br>4*9(单) |                  |  |  | ② | 考试 |
|        | 42                                                   | 妇幼保健与优生优育      | 1.5  | 28  | 6   | 22  |      |   |                  | 4×7W             |  |  | ② | 考试 |
|        | 专业核心必修小计(至少开设2门—3门融入创新教育相关专业课程,并用“◆”标注专创融合课程,计8.5学分) |                | 31.5 | 568 | 353 | 215 | 4    | 8 | 26               | 8                |  |  |   |    |
| 专业拓展限选 | 43                                                   | ★危急重症护理        | 2    | 36  | 22  | 14  |      |   |                  | 4×9W             |  |  | ② | 考试 |
|        | 44                                                   | ▲传染病护理         | 1    | 18  | 18  | 0   |      |   |                  | 2×9W             |  |  | ② | 考查 |
|        | 45                                                   | ▲妇幼营养          | 1    | 18  | 16  | 2   |      |   |                  | 2×9W             |  |  | ② | 考查 |
|        | 46                                                   | 孕产妇康复技术        | 1    | 18  | 0   | 18  |      |   |                  | 2×9W             |  |  | ② | 考查 |
|        | 47                                                   | 护士人文素质修养(人际沟通) | 1    | 18  | 10  | 8   | 2×9W |   |                  |                  |  |  | ② | 考查 |
|        | 48                                                   | 护理技能综合实训       | 3    | 54  | 0   | 54  |      |   |                  | 2*9(偶)<br>4*9(单) |  |  | ② | 考试 |
|        | 专业拓展限选小计                                             |                | 9    | 162 | 66  | 96  | 2    |   | 0                | 14               |  |  |   |    |
| 专业选修   | 49                                                   | ▲助产管理          | 1    | 18  | 18  | 0   |      |   |                  | 2×9W             |  |  | ② | 考查 |
|        | 50                                                   | 助产心理           | 1    | 18  | 18  | 0   |      |   | 2×9W             |                  |  |  | ② | 考查 |
|        | 51                                                   | 老年护理           | 1    | 18  | 18  | 0   |      |   |                  | 2×9W             |  |  | ② | 考查 |
|        | 52                                                   | 社区护理           | 1    | 18  | 18  | 0   |      |   |                  | 2×9W             |  |  | ② | 考查 |
|        | 53                                                   | 中医护理           | 1    | 18  | 18  | 0   |      |   |                  | 2×9W             |  |  | ② | 考查 |

|                     |          |             |     |      |      |      |    |    |    |     |  |   |   |    |
|---------------------|----------|-------------|-----|------|------|------|----|----|----|-----|--|---|---|----|
| 专业拓展任选小计（至少选修 2 学分） |          |             | 2   | 36   | 36   | 0    |    |    |    | 2   |  |   |   |    |
| 集中实践必修              | 54       | 军事技能        | 3   | 78   | 0    | 78   | 3W |    |    |     |  |   | ② | 考查 |
|                     | 55       | 认识实习        | 1   | 26   | 0    | 26   |    |    |    | 1W  |  |   | ② | 考查 |
|                     | 56       | 岗位实习（含毕业设计） | 37  | 962  | 0    | 962  |    |    |    | 37W |  |   | ② | 考查 |
|                     | 57       | 劳动实践        | 1   | 26   | 0    | 26   |    |    |    | 1W  |  |   | ② | 考查 |
|                     | 58       | 思政课实践       | 1   | 26   | 0    | 26   |    |    | 1W |     |  |   | ② | 考查 |
|                     | 59       | 艺术实践        | 1   | 26   | 0    | 26   |    |    |    | 1W  |  |   | ② | 考查 |
| 集中实践必修小计            |          |             | 44  | 1144 | 0    | 1144 |    |    |    |     |  |   |   |    |
| 专业课程合计              |          |             | 101 | 2250 | 685  | 1487 |    |    |    |     |  |   |   |    |
| 合计                  | 课内周学时    |             |     |      |      |      | 37 | 34 | 33 | 28  |  | 2 |   |    |
|                     | 总学分/总学时数 |             | 146 | 2908 | 1147 | 1761 |    |    |    |     |  |   |   |    |

### （一）教学进程安排表

备注：（1）标注“√”的课程，采用课堂授课、讲座、网络授课、专项活动等形式，不计入周学时。（2）群共享专业基础课程用“●”标注。（3）职业技能等级（资格）证书课证融合专业课程用“▲”标注。（4）立项“课程思政”课程要用“★”标注。（5）创新创业教育相关专业课程用“◆”标注。（6）授课方式为：①线上授课、②线下授课、③线上线下混合。

## （二）课程学时比例

| 课程类别   | 课程性质   | 学分数  | 学时数  |      |      | 学时百分比(%) |
|--------|--------|------|------|------|------|----------|
|        |        |      | 讲授   | 实践   | 总学时  |          |
| 公共基础课程 | 公共基础必修 | 34   | 354  | 206  | 560  | 19.3     |
|        | 公共基础限选 | 8    | 72   | 56   | 128  | 4.4      |
|        | 公共基础任选 | 3    | 36   | 12   | 48   | 1.6      |
|        | 小计     | 45   | 462  | 274  | 736  | 25.3     |
| 专业课程   | 专业基础必修 | 14.5 | 230  | 32   | 262  | 9.0      |
|        | 专业核心必修 | 31.5 | 353  | 215  | 568  | 19.53    |
|        | 专业拓展限选 | 9    | 66   | 96   | 162  | 5.6      |
|        | 专业拓展任选 | 2    | 36   | 0    | 36   | 1.24     |
|        | 集中实践必修 | 44   | 0    | 1144 | 1144 | 39.33    |
|        | 小计     | 101  | 685  | 1487 | 2250 | 74.7     |
| 合计     |        | 146  | 1147 | 1761 | 2908 | 100      |

## （三）教学计划安排（按周安排）

| 学年 | 学期  | 军事技能 | 课堂教学 | 考试 | 劳动 | 集中性实训实习实践 | 岗位毕业(含毕业实习) | 机动 | 周数  | 备注                                                       |
|----|-----|------|------|----|----|-----------|-------------|----|-----|----------------------------------------------------------|
| 一  | 1   | 3    | 14   | 1  | √  |           |             | 2  | 20  | 1. 入学教育结合军事技能安排;<br>2. 社会实践结合认识实习安排;<br>3. 毕业设计结合岗位实习安排。 |
|    | 2   |      | 18   | 1  | √  |           |             | 1  | 20  |                                                          |
| 二  | 3   |      | 18   | 1  | √  |           |             | 1  | 20  |                                                          |
|    | 4   |      | 14   | 1  | √  | 1         | 2           | 2  | 20  |                                                          |
| 三  | 5、6 |      | 0    | 0  | √  |           | 35          | 5  | 40  |                                                          |
| 合计 |     | 3    | 64   | 4  |    | 1         | 37          | 11 | 120 |                                                          |

## 八、实施保障

### （一）师资条件

#### 1、专任教师

按照“四有好老师”“四个相统一”“四个引路人”的要求建设专业教师队伍，将师德师风作为教师队伍建设的第一标准。整合校内外优质人才资源，选聘企业高级技术人员担任行业导师，组建校企合作、专兼结合的教师团队，建立定期开展专业教研机制。任课教师具有高校教师资格；原则上具有护理及相关专业本科及以上学历；具有一定年限的相应工作经历或者实践经验，达到相应的技术技能水平；具有本专业理论和实践能力；能够落实课程思政要求，挖掘专业课程中的思政教育元素和资源；能够运用信息技术开展混合式教学等教法改革；能够

跟踪新医科发展前沿,开展技术研发与社会服务;专业教师每年至少 1 个月在医疗卫生机构实践,每 5 年累计不少于 6 个月的实践经历。

助产专业现有专任教师 25 人,其中高级职称 8 人,中级职称 13 人,初级职称 4 人。高级职称占主讲教师比例 32%;“双师”素质教师 20 人,占 80%;具有行业企业生产一线工作经历的达 62.07%。高级考评员 1 人,考评员 10 人。专业专任教师完成 2 门省级在线精品课程、完成 4 门院级在线精品开放课程、1 门院级 VR 资源建设课程;完成 1 门课线上线下混合式教研教改;获得福建省教师教学能力大赛一等奖 2 项、二等奖 1 项、三等奖 2 项;福建省职业技能竞赛婴幼儿健康养育二等奖 1 项,专业教学团队编写校企合作教材 6 门,出版专业课程教材 4 门。

表 1 专业专任教师情况一览表

| 序号 | 姓名  | 学历    | 学位 | 专业技术<br>职务   | 职业资格                       | 是否<br>双师型 | 拟任<br>课程               |
|----|-----|-------|----|--------------|----------------------------|-----------|------------------------|
| 1  | 宋非无 | 硕士研究生 | 硕士 | 教授           | 医生执业资格<br>教师资格证<br>育婴师资格   | 是         | 内科护理<br>健康评估           |
| 2  | 李钟峰 | 本科    | 学士 | 副教授          | 医生执业资格<br>教师资格证            | 否         | 外科护理<br>药理学            |
| 3  | 陈子爱 | 本科    | 无  | 副主任护师        | 护士执业资格                     | 是         | 内科护理                   |
| 4  | 黄佩卿 | 本科    | 学士 | 主任护师         | 护士执业资格<br>教师资格证<br>育婴师资格   | 是         | 急危重症护理<br>基础护理<br>内科护理 |
| 5  | 陈朝霞 | 本科    | 无  | 副主任护师        | 护士执业资格<br>教师资格证            | 是         | 基础护理                   |
| 6  | 卢州峰 | 本科    | 无  | 副教授<br>副主任护师 | 护士执业资格<br>教师资格证<br>二级营养师   | 是         | 助产学<br>基础护理<br>妇幼营养    |
| 7  | 李碧双 | 本科    | 学士 | 副主任护师        | 护士执业资格<br>教师资格证<br>二级健康管理师 | 是         | 基础护理<br>急危重症护理         |
| 8  | 何文静 | 硕士研究生 | 硕士 | 副教授          | 护士执业资格<br>教师资格证            | 是         | 护士人文素质修养<br>护理管理       |
| 9  | 陈雅香 | 硕士研究生 | 硕士 | 讲师           | 医生执业资格<br>教师资格证            | 是         | 正常人体功能<br>内科护理<br>健康评估 |
| 10 | 陈成云 | 本科    | 学士 | 讲师           | 护士执业资格<br>教师资格证            | 是         | 外科护理<br>急危重症护理         |
| 11 | 黄炜平 | 研究生   | 硕士 | 讲师           | 医生执业资格<br>教师资格证            | 是         | 人体解剖与组织胚胎学             |
| 12 | 陈丽平 | 硕士研究生 | 硕士 | 讲师           | 教师资格证                      | 是         | 病原生物与免疫学<br>遗传学基础      |

|    |     |       |    |       |                 |   |                           |
|----|-----|-------|----|-------|-----------------|---|---------------------------|
| 13 | 王晓颖 | 硕士研究生 | 硕士 | 讲师    | 医生执业资格<br>教师资格证 | 是 | 健康评估<br>人体解剖与组织胚胎学        |
| 14 | 林 薇 | 硕士研究生 | 硕士 | 讲师    | 医生执业资格<br>教师资格证 | 是 | 病理学<br>人体解剖与组织胚胎学         |
| 15 | 高美云 | 本科    | 学士 | 主治医师  | 医生执业资格<br>教师资格证 | 是 | 妇科护理<br>社区护理              |
| 16 | 阮金新 | 硕士研究生 | 硕士 | 讲师    | 药师执业资格          | 否 | 药理学<br>正常人体功能             |
| 17 | 黄培芳 | 本科    | 学士 | 助教    | 医生执业资格<br>教师资格证 | 是 | 外科护理<br>社区护理<br>传染病护理     |
| 18 | 李欣欣 | 博士研究生 | 博士 | 讲师    | 教师资格证           | 否 | 正常人体功能<br>药理学<br>病原生物与免疫学 |
| 19 | 胡梦艺 | 硕士研究生 | 硕士 | 助教    | 医生执业资格证         | 是 | 人体解剖与组织胚胎学<br>康复护理        |
| 20 | 林燕超 | 研究生   | 学士 | 助教    | 执业医师资格证         | 否 | 急危重症护理                    |
| 21 | 郑丽梅 | 本科    | 学士 | 主管护师  | 护士执业资格教<br>师资格  | 否 | 内科护理<br>护理心理学             |
| 22 | 姚晓丽 | 本科    | 学士 | 主管护师  | 护士执业资格<br>教师资格  | 是 | 儿科护理                      |
| 23 | 黄丽英 | 本科    | 学士 | 主管护师  | 护士执业资格<br>教师资格证 | 是 | 基础护理                      |
| 24 | 黄素萍 | 本科    | 学士 | 主管护师  | 护士执业资格          | 是 | 儿科护理                      |
| 25 | 谢明玉 | 本科    | 学士 | 助理实验师 | 护士执业资格          | 否 | 优生优育与母婴保健<br>助产学          |

## 2、专业带头人

卢州峰，女，副教授，副主任护师，本科学历，助产专业带头人。具有二十余年临床妇产科护理工作经历，目前从事助产、护理教学工作，主讲妇产科护理学、助产学、基础护理、护理管理学等课程；在国内本科学报、省级及以上刊物发表教育、教学研究论文 3 篇；院级教改类课题 5 项。2021、2024 年获得福建省职业院校教师教学能力大赛专业二组一等奖；2025 年指导学生参加福建省职业院校技能大赛婴幼儿健康养育大赛获得二等奖；老年人慢性病健康管理课程资源入选教育部智慧助老课程资源。完成校本教材《助产技术实训指导书》的编写，完成《妇产科护理学》院级精品课程的建设等。

## 3、本专业兼职教师

本专业校外兼职教师 10 人，专兼教师比例 3:1。兼职教师均为具有本科及以上学历、中级及以上专业技术职称，在临床医学、护理工作 5 年以上的从业经验，熟悉医疗护理工作流程的临床医师及护理人员。并具备良好的语言表达能力，

能够热心指导和关心学生，能够带领和指导学生完成教学任务。

表 2 专业兼职教师情况一览表

| 序号 | 姓名  | 学历 | 学位  | 专业技术<br>职务 | 职业<br>资格 | 所在单位     | 拟任<br>课程  |
|----|-----|----|-----|------------|----------|----------|-----------|
| 1  | 张荔旗 | 本科 | /   | 主任护师       | 助产       | 莆田市第一医院  | 助产伦理与法律法规 |
| 2  | 薛志萍 | 本科 | /   | 副主任护师      | 助产       | 莆田市第一医院  | 助产学       |
| 3  | 陈 艳 | 本科 | 医学士 | 主管护师       | 助产       | 莆田学院附属医院 | 妇科护理      |
| 4  | 黄华英 | 本科 | /   | 主任护师       | 助产       | 莆田市第一医院  | 助产心理学     |
| 5  | 谢 娜 | 本科 | 医学士 | 主管护师       | 助产       | 莆田学院附属医院 | 助产学       |
| 6  | 林国良 | 本科 | 医学士 | 副主任医师      | 医师       | 莆田市急救中心  | 内科护理      |
| 7  | 林碧钦 | 本科 | 医学士 | 副主任护师      | 护士       | 涵江医院     | 儿科护理      |
| 8  | 翁美琼 | 大专 | /   | 副主任护师      | 护士       | 莆田学院附属医院 | 儿科护理      |
| 9  | 张珍香 | 本科 | /   | 副主任护师      | 护士       | 涵江医院     | 内科护理      |
| 10 | 蔡 虹 | 本科 | 医学士 | 主管护师       | 护士       | 莆田市儿童医院  | 儿科护理      |

## (二) 教学设施

### 1、校内实训条件

护理专业现拥有基础护理实训室、健康评估实训室、内科护理实训室、外科护理实训室、模拟产房、妇产科技能实训室、儿科技能实训室、模拟 ICU、急救技能实训室、心肺复苏室、模拟手术室、解剖实训室等多个实训室，面积达三千五百余平方米，为人才培养提供良好的实训条件。

表 3 校内实训设备情况一览表

| 序号 | 实验实训<br>基地(室)名称 | 实验实训室功能<br>(承担课程与实训实习项目)       | 面积、主要实验(训)设<br>备名称及价值(估计)                                         | 工位数<br>(个) | 对应课程                            |
|----|-----------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------|
| 1  | 数字解剖实训<br>室     | 人体解剖与组织胚胎学, 解剖<br>综合实训观察       | 总面积: 112 m <sup>2</sup> *2<br>各种解剖标本<br>主设备台数: 421<br>价值约 87.97 万 | 60*2 个     | 人体解剖与<br>组织胚胎学                  |
| 2  | 数码显微技能<br>实训室   | 如何使用显微镜, 如何使用显<br>微镜观察切片       | 面积: 120 m <sup>2</sup><br>显微镜设备<br>主设备台数: 56<br>价值约 108 万         | 55 个       | 病原生物与<br>免疫学 病<br>理学            |
| 3  | 中医实训室           | 中医针灸、按摩推拿、中医美<br>容             | 面积: 230 m <sup>2</sup><br>主设备台数: 16<br>价值约 8.1 万                  | 60 个       | 中医美容技<br>术、经络与<br>腧穴、针灸<br>推拿技术 |
| 4  | 机能实训室           | 血型鉴定、动脉血压的调节、<br>呼吸运动调节、尿生成的调节 | 面积: 70 m <sup>2</sup><br>机能试验设备                                   | 59 个       | 正常人体功<br>能                      |

|    |            |                                                        |                                                                                                                                                                              |                  |                  |
|----|------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|
|    |            |                                                        | 设备台数：24<br>价值约 49.6 万                                                                                                                                                        |                  |                  |
| 5  | 基础护理实训室    | 无菌操作，静脉输液，心肺复苏，吸痰法，导尿术等                                | 总面积：120 m <sup>2</sup> *6 65 m <sup>2</sup> *1<br>每个护理单元标配：床头设备带 1 套，整体护理人 1 具，病床 1 张，治疗车 1 辆，床头柜 1 套等。<br>价值约 141.39 万                                                      | 60*6 个<br>30*1 个 | 基础护理<br>护理技能综合实训 |
| 6  | 重症 ICU 实训室 | 简易呼吸气囊的使用、体外非同步电除颤、心肺复苏等                               | 面积：100 m <sup>2</sup><br>多功能 ICU 电控病床 3 套、ALS 高级生命支持模拟人 1 具、心电监护仪 1 台、除颤起搏监护仪 1 台。高级心电监护训练模拟人 1 具、高级多功能气道护理综合模拟人 1 具等。<br>价值约 67.3250 万                                      | 60 个             | 急危重症护理学          |
| 7  | 院前急救实训室    | 简易呼吸气囊的使用、体外非同步电除颤、心肺复苏等                               | 面积：135 m <sup>2</sup><br>有机磷中毒急救模拟人 1 具、成人窒息模型 4 个、婴儿窒息模型 2 个、高级多功能气道管理模型 2 个、创伤护理模拟人 5 个、脊椎损伤搬运模拟人 1 个、AED 自动体外除颤与 CPR 模拟人 1 具 AED 自动体外除颤器 1 台、人工呼吸器 20 个等<br>价值约 17.1068 万 | 60 个             | 急危重症护理学          |
| 8  | 心肺复苏室实训室   | 简易呼吸气囊的使用、体外非同步电除颤、心肺复苏等                               | 面积：100+135 m <sup>2</sup><br>全身心肺复苏训练模拟人（无线版）38 具，移动交互式心肺复苏模拟人 1 具等<br>价值约 78.0556 万                                                                                         | 60*2 个           | 急危重症护理学          |
| 9  | 健康评估技能实训室  | 瞳孔评估、甲状腺评估、乳房评估、肺部叩诊评估、肺部听诊评估、心脏叩诊评估、肝脏评估、肌力评估、心电图机的使用 | 面积：150+100 m <sup>2</sup><br>健康评估设备<br>主设备台数 30<br>价值约 100 万                                                                                                                 | 60*2 个           | 健康评估             |
| 10 | 内科实训室      | 血糖检测术、腰椎穿刺术的护理、各系统分组案例分析                               | 面积：170 m <sup>2</sup><br>主设备台数：29<br>价值约 23 万                                                                                                                                | 60 个             | 内科护理学            |
| 11 | 外科技能实训室    | 外科常用器械的识别与使用方法，打结，缝合，换药，考核                             | 面积：140 m <sup>2</sup><br>主设备台数：65<br>价值约 16 万                                                                                                                                | 60 个             | 外科护理学            |
| 12 | 术前准备室      | 外科洗手，穿戴手术服和手套，考核                                       | 面积：136 m <sup>2</sup><br>手术/更衣<br>价值约 9.9 万                                                                                                                                  | 30 个             | 外科护理学            |

|    |          |                                                                                 |                                                                                                                |      |                                         |
|----|----------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------------------------------|
| 13 | 标准手术室    | 了解标准手术室                                                                         | 面积：130 m <sup>2</sup><br>手术器械等<br>主设备台数：6<br>价值约 14 万                                                          | 60 个 | 外科护理学                                   |
| 14 | 妇科技能实训室  | 妇科检查仿真模型、宫内节育器放置训练仿真模型、透明刮宫模型、妇科检查床、胎儿各期发育模型等                                   | 面积：196 m <sup>2</sup><br>妇检床 5 张，高级妇检模拟人 1 个，妇检模拟人 4 个等<br>价值约 17 万                                            | 60 个 | 妇产科护理学<br>妇科护理                          |
| 15 | 产科分娩实训室  | 孕妇产科检查电子标准化病人、分娩机转训练仿真模型、产前宫颈变化模型、高级助产训练模型、普通产床、高级分娩机转示教、电动产床、助产模拟胎儿、助产训练仿真模拟人等 | 面积：290 m <sup>2</sup><br>产床 10 张，新生儿抢救台 5 台，高级新生儿复苏模拟人 5 个，助产分娩模型 15 个，交互一体机 1 台等<br>价值约 110 万                 | 50 个 | 助产学<br>妇产科护理<br>优生优育与<br>母婴保健<br>助产综合实训 |
| 16 | 模拟产房     | 孕妇产科检查电子标准化病人、分娩机转训练仿真模型、产前宫颈变化模型、高级助产训练模型、普通产床、高级分娩机转示教、电动产床、助产模拟胎儿、助产训练仿真模拟人等 | 面积：45 m <sup>2</sup><br>智能化综合模拟产妇系统，产床 1 张，多参数监护仪 1 台，抢救车 1 辆，微量泵 1 台等<br>导乐球 3 个，导乐椅 1 张，瑜伽垫 5 张等<br>价值约 13 万 | 30 个 | 助产学<br>妇产科护理                            |
| 17 | 儿科实训室    | 新生儿沐浴法、抚触法、头皮静脉输液、保温箱的使用、蓝光箱的使用等                                                | 面积：95 m <sup>2</sup><br>高级新生儿复苏模型 5 个，身高、体重 1 个，蓝光箱 1 个、新生儿保暖箱 1 个等<br>价值约 17.69 万                             | 30 个 | 儿科护理                                    |
| 18 | 新生儿沐浴实训室 | 新生儿沐浴、抚触                                                                        | 面积：95 m <sup>2</sup><br>沐浴池 3 个，新生儿模型 10 个等<br>价值约 3.56 万                                                      | 30 个 | 儿科护理学                                   |
| 19 | 形体实训室    | 护士仪态礼仪训练                                                                        | 面积：230 m <sup>2</sup><br>价值约 0.45 万                                                                            | 60 个 | 护士人文素质修养                                |

备注：工位指数指一次性容纳实验、实训项目学生人数。

## 2、校外实训基地

（1）院—校联合：共同设计助产人才培养方案和专业教学标准，编写适应工学结合助产专业人才培养模式要求的课程标准，设计突出助产专业核心能力的技能训练项目、训练方法和考核标准，建立临床实习管理制度。

（2）院校双方共建：建立院校深度合作的护理实训基地，由学校向该基地培训兼职教师使之胜任教学，定期和不定期指派专职教师评估教学条件、评价教学效果，协同完善协岗实践各项管理制度，确保人才培养质量。

(3) 采用“院校共建、共用、共赢”的运行机制，同时实施互动、激励、保障、约束等机制。

目前，助产专业与福建医科大学附属第一医院、福建省立医院、福建中医药大学附属第二人民医院、厦门大学附属第一医院、泉州市第一医院、龙岩市第一医院、莆田学院附属医院等十多家医院建立校外实习基地，具体如下表所示：

表 4 校外实训基地一览表

| 序号 | 校外实训基地名称        | 承担功能（实训实习项目）        | 工位<br>数（个） |
|----|-----------------|---------------------|------------|
| 1  | 福建医科大学附属第一医院    | 内科、外科、妇产科、儿科、急诊、ICU | 25         |
| 2  | 福建中医药大学附属第二人民医院 | 内科、外科、妇产科、儿科、急诊、ICU | 30         |
| 3  | 福建中医药大学附属第三人民医院 | 内科、外科、妇产科、儿科、急诊、ICU | 30         |
| 4  | 厦门大学附属第一医院      | 内科、外科、妇产科、儿科、急诊、ICU | 20         |
| 5  | 厦门大学附属中山医院      | 内科、外科、妇产科、儿科、急诊、ICU | 20         |
| 6  | 泉州市第一医院         | 内科、外科、妇产科、儿科、急诊、ICU | 60         |
| 7  | 龙岩市第一医院         | 内科、外科、妇产科、儿科、急诊、ICU | 30         |
| 8  | 莆田市第一医院         | 内科、外科、妇产科、儿科、急诊、ICU | 30         |
| 9  | 莆田学院附属医院        | 内科、外科、妇产科、儿科、急诊、ICU | 60         |
| 10 | 莆田九十五医院         | 内科、外科、妇产科、儿科、急诊、ICU | 40         |
| 11 | 晋江市医院           | 内科、外科、妇产科、儿科、急诊、ICU | 20         |
| 12 | 宁德闽东医院          | 内科、外科、妇产科、儿科、急诊、ICU | 50         |
| 13 | 南平市第一医院         | 内科、外科、妇产科、儿科、急诊、ICU | 50         |
| 14 | 漳州市医院           | 内科、外科、妇产科、儿科、急诊、ICU | 60         |
| 15 | 仙游县总医院          | 内科、外科、妇产科、儿科、急诊、ICU | 30         |
| 16 | 涵江医院            | 内科、外科、妇产科、儿科、急诊、ICU | 30         |

### （三）教学资源

#### 1、图书和数字资源配备

学校现有纸质图书 1 万册，电子图书 1 万册，纸质报刊 300 种，其中专业相关图书资料约 2000 册。还在持续不断添置中。以技术应用为重点，建设涵盖教学设计、教学实施、教学评价的数字化专业教学资源，为师生、企业提供优质专业教学资源和网络信息资源。核心课程有可供学生自主学习的网络平台，包含课程标准，实践教学大纲，实训指导书，教案，多媒体课件，教学视频，习题库，测试题或试题库，参考书目等教学资源。数字化教学资源方面除电子图书、在线课程之外，另建设专业数字化资源以及仿真教学软件等，信息化程度持续提升中。

表 5 教学课程学习资源一览表

| 序号 | 课程名称       | 空间学习资源地址                                                                                                                                                                                       | 其他学习资源      |
|----|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 1  | 儿科护理       | 超星学习通（省级精品课程）<br><a href="https://passport2.chaoxing.com/login?loginType">https://passport2.chaoxing.com/login?loginType</a>                                                                   | 人卫慕课、中国大学慕课 |
| 2  | 急危重症护理     | 超星学习通（省级精品课程）<br><a href="http://fjmzw.fanya.chaoxing.com/portal">http://fjmzw.fanya.chaoxing.com/portal</a>                                                                                   | 人卫慕课、中国大学慕课 |
| 3  | 外科护理       | 院级精品课程（院级精品课程）<br><a href="http://fjmzw.fanya.chaoxing.com/portal">http://fjmzw.fanya.chaoxing.com/portal</a>                                                                                  | 人卫慕课、中国大学慕课 |
| 4  | 内科护理       | 超星学习通（院级精品课程）<br><a href="http://fjmzw.fanya.chaoxing.com/portal">http://fjmzw.fanya.chaoxing.com/portal</a>                                                                                   | 人卫慕课、中国大学慕课 |
| 5  | 健康评估       | 超星学习通（院级精品课程）<br><a href="https://passport2.chaoxing.com/login?loginType">https://passport2.chaoxing.com/login?loginType</a>                                                                   | 人卫慕课、中国大学慕课 |
| 6  | 妇产科护理      | 超星学习通（院级精品课程）<br><a href="http://fjmzw.fanya.chaoxing.com/portal">http://fjmzw.fanya.chaoxing.com/portal</a>                                                                                   | 人卫慕课、中国大学慕课 |
| 7  | 人体解剖与组织胚胎学 | 超星学习通<br><a href="http://fjmzw.fanya.chaoxing.com/portal">http://fjmzw.fanya.chaoxing.com/portal</a>                                                                                           | 人卫慕课、中国大学慕课 |
| 8  | 病理学        | 超星学习通<br><a href="https://passport2.chaoxing.com/login?loginType&amp;refer=http://i.mooc.chaoxing.com">https://passport2.chaoxing.com/login?loginType&amp;refer=http://i.mooc.chaoxing.com</a> | 人卫慕课、中国大学慕课 |
| 9  | 病原生物与免疫学   | 超星学习通<br><a href="https://passport2.chaoxing.com/login?loginType">https://passport2.chaoxing.com/login?loginType</a>                                                                           | 人卫慕课、中国大学慕课 |
| 10 | 基础护理       | 超星学习通<br><a href="https://passport2.chaoxing.com/login?loginType">https://passport2.chaoxing.com/login?loginType</a>                                                                           | 人卫慕课、中国大学慕课 |

## 2、主要课程推荐教材

表 6 课程推荐教材一览表

| 课程名称   | 教材名称    | 作者      | 出版单位    | 出版时间 |
|--------|---------|---------|---------|------|
| 基础护理   | 基础护理学   | 张连辉邓翠珍  | 人民卫生出版社 | 2021 |
| 内科护理   | 内科护理学   | 马秀芬     | 人民卫生出版社 | 2020 |
| 外科护理   | 外科护理学   | 郭书芹王叙德  | 人民卫生出版社 | 2020 |
| 妇科护理   | 妇科护理    | 程瑞峰     | 人民卫生出版社 | 2020 |
| 助产学    | 高级助产技术  | 李玲      | 高等教育出版社 | 2021 |
| 儿科护理   | 儿科护理学   | 张玉兰     | 人民卫生出版社 | 2020 |
| 健康评估   | 健康评估    | 刘玉成     | 人民卫生出版社 | 2020 |
| 急危重症护理 | 急危重症护理学 | 胡爱招 王明弘 | 人民卫生出版社 | 2020 |
| 孕产妇康复  | 康复护理    | 周郁秋     | 人民卫生出版社 | 2020 |
| 传染病护理  | 传染病护理   | 张小来     | 人民卫生出版社 | 2020 |

|                 |           |         |         |      |
|-----------------|-----------|---------|---------|------|
| 护理学导论           | 护理学导论     | 李晓松 章晓幸 | 人民卫生出版社 | 2020 |
| 护士人文素质修养        | 护士人文素质修养  | 史瑞芬 刘义兰 | 人民卫生出版社 | 2020 |
| 病原生物学与免疫学       | 病原生物与免疫学  | 刘荣臻 曹元应 | 人民卫生出版社 | 2020 |
| 药理学             | 护用药理学     | 秦红 兵姚伟  | 人民卫生出版社 | 2020 |
| 助产心理            | 护理心理学     | 江启荣     | 人民卫生出版社 | 2020 |
| 助产伦理与法律法规       | 助产导论      | 姜梅      | 人民卫生出版社 | 2022 |
| 人体解剖与胚胎组织       | 人体形态与结构   | 高洪泉 乔跃兵 | 人民卫生出版社 | 2020 |
| 正常人体功能<br>(生理学) | 生理学       | 徐玲 金卫华  | 人民卫生出版社 | 2019 |
| 病理学             | 病理学与病理生理学 | 陈振文     | 人民卫生出版社 | 2020 |
| 妇幼营养            | 营养与膳食     | 季兰芳     | 人民卫生出版社 | 2020 |
| 助产管理            | 护理管理学     | 郑翠红     | 人民卫生出版社 | 2020 |
| 遗传学基础           | 医学遗传与优生   | 杨家林 彭凤兰 | 人民卫生出版社 | 2022 |

#### (四) 教学方法

1.充分利用信息技术手段和网络教学资源（国家精品在线开放课程、中国大学慕课平台、省级在线开放课程）开展教学。

2.建议采取启发式、参与式、讨论式和探究式的教学方法，并且以学生为主，分层次、分小组进行教学，做到针对不同教学对象和教学内容灵活施教。教师要对教学成果进行评价和展示，以达到提高教学效果的目的。

3.结合爱课程、智慧职教、职教云等平台，实施线上线下混合式教学法，包括以下环节：

课前：教师按照标准准备课前学习资源并在平台发布；教师线上指导学生完成课前线上资源学习、讨论，在此基础上，学生完成课前线上作业，教师记录学生线上学习难点。

课中：根据学生课前学习中的疑难点，教师有针对性地进行讲解，通过“课中讨论”“提问”“测试”“小组 PK”等方式帮助学生进一步掌握教学内容。

课后：教师发布课后学习任务，并线上回答学生疑问，与学生进行实时讨论。

3、促进书证融通。实施 1+X 证书制度，育婴员等将职业技能等级标准有关内容及要求有机融入专业课程教学。

4、设计课程思政教学，坚持以学生为本原则，激发学生课程思政学习兴趣、引导学生深入思考、丰富学生学习体验与提升学习效果为指向，优化课程思政内

容，推动课程思政“卓越教学”。

### （五）学习评价

建立形式多样的课程考核，吸纳行业企业和社会参与学生的考核评价，突出职业能力考核评价。通过多样化考核，对学生的专业能力与岗位技能进行综合评价，激发学生自主性学习，鼓励学生的个性发展，培养创新意识和创造能力，培养学生的职业能力。评价采用笔试、实践技能考核、项目实施技能考核、岗位绩效考核、职业资格技能鉴定、技能竞赛等多种考核方式，根据课程的不同，采用其中一种或多种考核相结合的方式进行评价。学生的学习成绩由平时成绩和期末成绩两部分组成。平时成绩包括课堂表现、学生作业、平时测验、出勤情况，平时成绩占 30%—40%，期末考试成绩占 60%—70%。

**笔试：**适用于理论性比较强的课程，由专业教师组织考核。

**实践技能考核：**适用于实践性比较强的课程。技能考核应根据岗位技能要求，确定其相应的主要技能考核项目，由专兼职教师共同组织考核。

**项目实施技能考核：**综合项目实训课程主要是通过项目开展教学，课程考核旨在学生的知识掌握、知识应用、专业技能、创新能力、工作态度及团队合作等方面进行综合评价，通常采取项目实施过程考核与实践技能考核相结合进行综合评价，由专兼职教师共同组织考核。

**技能竞赛：**积极参加国家、省各有关部门及学院组织的各项专业技能竞赛，以竞赛所取得的成绩作为学生评价依据。

### （六）质量管理

1.建立专业建设和教学质量诊断与改进机制，健全专业教学质量监控管理制度，完善课堂教学、教学评价、实习实训、毕业设计 & 专业调研、人才培养方案更新、资源建设等方面质量标准建设，通过教学实施、过程监控、质量评价和持续改进，达成人才培养规格。

2.应完善教学管理机制，加强日常教学组织运行与管理，定期开展课程建设水平和教学质量诊断与改进，建立健全巡课、听课、评教、评学等制度，建立与企业联动的实践教学环节督导制度，严明教学纪律，强化教学组织功能，定期开展公开课、示范课等教研活动。

3.建立毕业生跟踪反馈机制及社会评价机制，对生源情况、在校生学业水平、毕业生就业情况等进行分析，定期评价人才培养质量和培养目标达成情况。

4.专业教研室充分利用评价分析结果改进专业教学，持续提高人才培养质量。结合学院建设的教学质量诊改平台，从学生入口、培养过程、出口三方面着手，开展多维度监测，对教师的教学质量进行多维度评价，加强专业调研，更新人才培养方案，通过教学实施、过程监控、质量评价和持续改进，达成人才培养规格。

## 九、毕业要求

本专业学生必须至少满足以下基本条件方能毕业：

### (一)学时学分要求

学生在学校规定年限内，修满专业人才培养方案规定的学时学分，完成规定的教学活动，必修课全部及格，选修课完成最低学分。具体如下：

| 序号 | 课程类型   | 应修学分 | 应修学时 |
|----|--------|------|------|
| 1  | 公共基础课程 | 45   | 736  |
| 2  | 专业课程   | 104  | 2250 |
| 合计 |        | 149  | 2986 |

### (二)其他要求

1. 毕业应达到的素质、知识、能力等要求详见培养目标与规格。
2. 达到《国家学生体质健康标准》及阳光健康跑相关要求。
3. 取得 1 本及以上与本专业相关的职业技能等级（资格）证书（详见下表）：

| 序号 | 证书名称     | 证书等级  | 颁证单位         |
|----|----------|-------|--------------|
| 1  | 护士执业资格证书 | 初级    | 中华人民共和国健康委员会 |
| 2  | 健康管理师    | 三级及以上 | 福建省人才开发中心    |
| 3  | 营养师      | 三级及以上 | 福建省人社厅       |
| 4  | 育婴员      | 高级    | 湄洲湾职业技术学院    |
| 5  | 养老护理员    | 高级    | 湄洲湾职业技术学院    |

得 1

项院级及以上比赛奖状或参与 1 项院级及以上活动（示例如下）

| 序号 | 赛事名称            | 序号 | 活动名称        |
|----|-----------------|----|-------------|
| 1  | 技能比赛赛事：护理技能操作大赛 | 1  | 校园文化艺术节系列活动 |
|    |                 | 2  | 校园文体类活动     |
| 2  | 湄洲湾职业技术学院应急救护大赛 | 3  | 宿舍文化节系列活动   |
|    |                 | 4  | 宣传类系列活动     |
| 3  | 创新创业大赛（包括但不限于：大 | 5  | 社区系列活动      |

|   |                  |    |         |
|---|------------------|----|---------|
|   | 学生创新大赛、挑战杯、创青春等) | 6  | 志愿服务类活动 |
| 4 | 省、市、校各类体育赛事      | 7  | 社会实践类活动 |
|   |                  | 8  | 无偿献血活动  |
| 5 | 各类社团活动比赛         | 9  | 安全类系列活动 |
|   |                  | 10 | 心理类活动   |

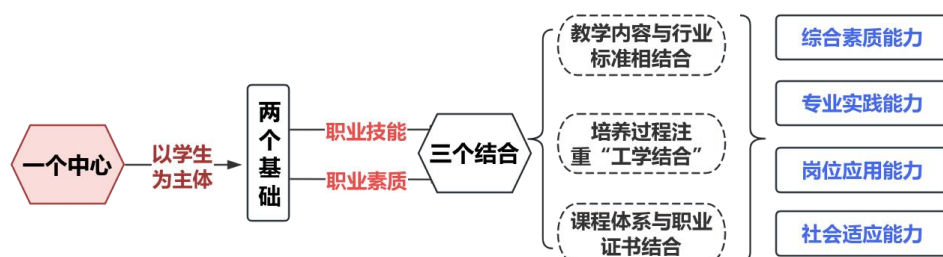
## 十、办学特色（包括人才培养模式、校本特色、区域特色描述）

### （一）人才培养模式

#### 1. 人才培养内涵

树立以学生为中心的教育理念，围绕职业岗位能力的需求，以临床“助产服务质量标准”为先导，以“素质教育全程化”为基础，将“助产士核心胜任力”为培养目标，将职业技能与职业素养相结合，通过理论联系实际，实现校内专业教育与行业岗位实际需求接轨，培养专业实践能力强、岗位应用能力强、社会适应能力强的综合型高素质助产人才。

图1 助产专业人才培养模式



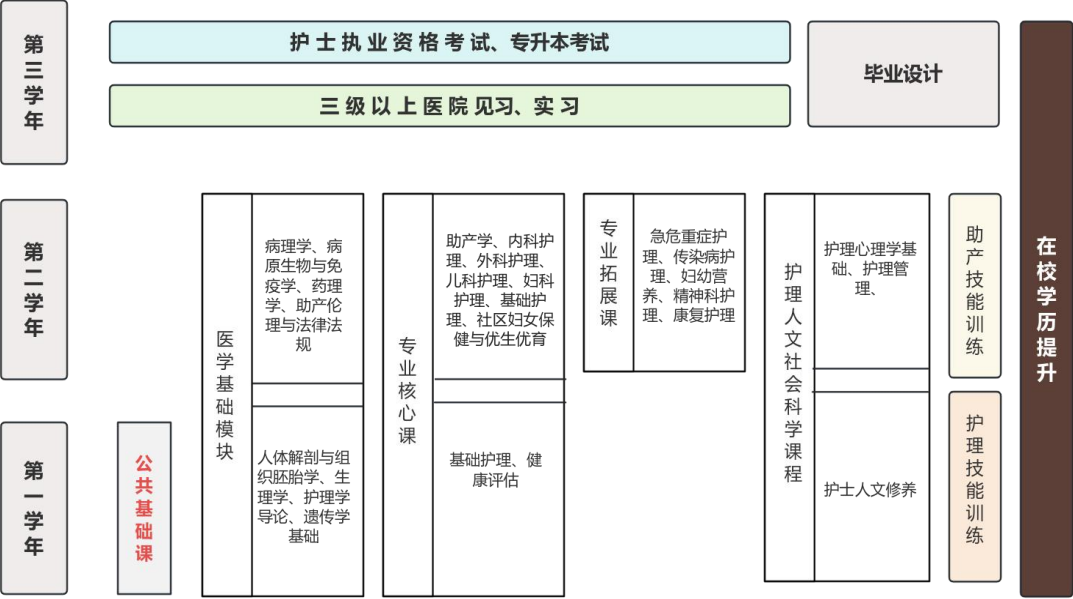
#### 2. 人才培养流程

第一学年，学习公共素质模块、医学基础知识模块和部分专业技能模块的课程，将职业素养培养标准纳入人才培养方案之中，结合职业技能，强化课程思政融入，培养学生职业素养。

第二学年，学习职业基础模块和专业能力模块课程，坚持“教、学、做”一体。优化教学内容，对接职业岗位需求。突出职业技能训练和整体素质培养，采取工作过程为主的项目导向、任务驱动、情景模拟（产房、病房、检查室、手术室）、角色扮演等训练，提高综合能力培养，提升学生职业认同感。

第三学年实习。与全省十余家三甲医院合作，在资源技术、师资培养、岗位培训、学生就业、科研活动等方面加强合作，优势互补，双赢互动，提高学生对职业岗位能力的适应性。

图 2 助产专业人才培养流程



附件 1

附件 1:

专业人才培养方案审核意见表

|                       |                                      |          |        |      |      |  |  |
|-----------------------|--------------------------------------|----------|--------|------|------|--|--|
| 专业名称                  | 助产                                   | 专业代码     | 520202 | 使用年级 | 25 级 |  |  |
| 制（修）订<br>主要参与人        | 姓名                                   | 职称/职务    | 工作年限   | 签名   |      |  |  |
|                       | 李钟峰                                  | 副教授/副主任  | 35     | 李钟峰  |      |  |  |
|                       | 陈雅香                                  | 讲师/教务办主任 | 8      | 陈雅香  |      |  |  |
|                       | 何文静                                  | 副教授/专业主任 | 10     | 何文静  |      |  |  |
|                       | 卢州峰                                  | 副教授/专业主任 | 28     | 卢州峰  |      |  |  |
| 专业主任审核<br>意见          | 同意。<br>专业主任签名：卢州峰<br>2025 年 5 月 15 日 |          |        |      |      |  |  |
| 系主任审核<br>意见           | 同意。<br>系主任签名：张明华<br>2025 年 5 月 15 日  |          |        |      |      |  |  |
| 专业建设委员<br>会审核意见       | 委员会主任签名：张明华<br>年 月 日                 |          |        |      |      |  |  |
| 学院教学指导<br>委员会审核意<br>见 | 委员会主任签名（盖章）：<br>年 月 日                |          |        |      |      |  |  |

## 附件 2:

人才培养方案专业建设委员会论证意见表

| 专业名称      |         | 助产  |                                                                                                                        | 专业代码  | 520202 |
|-----------|---------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------|
| 专业建设委员会成员 | 类别      | 姓名  | 工作单位                                                                                                                   | 职称/职务 | 签名     |
|           | 行业专家    | 朱婉婷 | 莆田市急救中心                                                                                                                | 主任护师  | 朱婉婷    |
|           | 行业专家    | 张荔旗 | 莆田市第一医院                                                                                                                | 主任护师  | 张荔旗    |
|           | 行业专家    | 黄志雄 | 莆田市第一医院                                                                                                                | 主任医师  | 黄志雄    |
|           | 企业专家    | 柯淑芬 | 莆田学院附属医院                                                                                                               | 主任护师  | 柯淑芬    |
|           | 企业专家    | 曾雪榕 | 莆田市第一医院                                                                                                                | 主任医师  | 曾雪榕    |
|           | 企业专家    | 方建熙 | 涵江中医院                                                                                                                  | 主任医师  | 方建熙    |
|           | 同行院校专家  | 李彩凤 | 莆田学院附属医院                                                                                                               | 副主任护师 | 李彩凤    |
|           | 同行院校专家  | 陈宁静 | 莆田学院                                                                                                                   | 副教授   | 陈宁静    |
|           | 同行院校专家  | 林浴坤 | 莆田学院附属医院                                                                                                               | 主治医师  | 林浴坤    |
|           | 学生      | 游汉银 | 莆田九十五医院                                                                                                                | 护士    | 游汉银    |
|           | 学生      | 游巧燕 | 湄洲湾职业技术学院                                                                                                              | 学生    | 游巧燕    |
|           | 学生      | 韩芳芳 | 湄洲湾职业技术学院                                                                                                              | 学生    | 韩芳芳    |
|           | 学生      | 刘田畅 | 湄洲湾职业技术学院                                                                                                              | 学生    | 刘田畅    |
| 专业建设委员会意见 | 论证内容    |     | 论证意见（特色、改进意见等）                                                                                                         |       |        |
|           | 1. 整体情况 |     | 该方案能够依据职业教育要求，将职业素养和专业技能融合，培养具有良好人文素养和综合能力高素质技能人才。课程体系完善，培养目标明确，培养规格达到行业岗位需求。该系师资力量雄厚，课程设置合理，教学资源丰富，实训条件和实习基地能够满足专业要求。 |       |        |
|           | 2. 培养目标 |     | 本专业培养德智体美劳全面发展的高素质技能人才，掌握专业知识和技能，具备职业综合素质与行动能力，适应医疗卫生行业需求。                                                             |       |        |

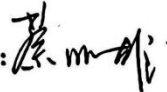
|                     |                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3. 课程体系             | <p>该方案构建了层次分明、结构合理的课程体系。公共基础课涵盖思想道德、法律、身心健康等，提升学生综合素质；专业基础课包括人体解剖、病理学等，夯实医学理论基础。专业核心课如内外妇儿护理等，强化临床实践能力。拓展课涉老年护理、中医护理等，拓宽学生知识面。还融入急救技能、健康评估等实用内容，实践学时占比达 61.5%，并采用线上线下混合式教学法，注重培养学生的自主学习与实践操作能力，以满足行业对高素质人才的需求。</p> |
| 4. 专业特色             | <p>该人才培养方案在实践教学体系、技能型应用型人才培养、综合素质教育和行业对接等方面具有鲜明的专业特色。这些特色不仅符合助产专业的教育特点和要求，也符合行业发展的实际需求和市场趋势。</p>                                                                                                                   |
| 5. 对该专业培养方案的其他建议和意见 | <p>建议加强校企深度合作，丰富数字化教学资源，助力学生自主学习与职业发展。</p>                                                                                                                                                                         |

论证结论：

☒ 通过论证

☐ 适当修改，通过论证

☐ 修改后重新论证

专业建设委员会主任签名：

2025年 5月 15日